

Horario de clases online 2° semestre 2021

Horario	Lunes	Profesor	Martes	Profesor	Miercoles	Profesor	Jueves	Profesor	Viernes	Profesor
08:30 - 09:30	Body Combat	Guillermo	Tabata	Gloria	Body Combat	Guillermo	Tabata	Gloria	Body Combat	Guillermo
			Fullbody	Javiera	Flow	Gloria				
09:00 - 10:00					Yoga	Verónica	Yoga	Verónica		
10:00 - 11:00	GAP	Javiera	Gym Virtual	Gloria	RPM	Gloria	Gym Virtual	Gloria	GAP	Javiera
	Cardio Fit	Ines	Yoga	Verónica	Cardio Fit	Ines	Yoga	Verónica	Cardio Fit	Ines
	Yoga	Verónica	Fullbody	Javiera	Ballet Training	Verónica	Fullbody	Javiera	Ballet Training	Verónica
	Baile	Guillermo	Circuito de fuerza	Ines	Baile	Guillermo	Circuito de fuerza	Ines	Baile	Guillermo
			Body Combat	Guillermo			Body Combat	Guillermo		
11:30 - 12:30	Gym Virtual	Gloria	Hiit	Ines	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Gym Virtual	Gloria
	Cardio Fit	Ines	Yoga	Verónica	Cardio Fit	Ines	Hiit	Ines	Cardio Fit	Ines
	Yoga	Verónica							GAP	Javiera
									Yoga	Verónica
									Body Combat	Guillermo
13:00 - 14:00	GAP	Javiera	Fullbody	Javiera	GAP	Javiera	Yoga	Verónica	GAP	Javiera
	Gym Virtual	Gloria	Yoga	Verónica			Fullbody	Javiera	RPM	Gloria
									Yoga	Verónica
									Cardio Fit	Ines
14:10 - 15:10	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica	Yoga	Verónica
	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian
	Cardio Fit	Ines	Body Combat	Guillermo			Baile	Guillermo	Body Combat	Guillermo
			Circuito de fuerza	Ines						
15:00 - 16:00	RPM	Gloria	Flow	Gloria	Tabata	Gloria	Flow	Gloria	Tabata	Gloria
	Ent. Funcional	Sebastian	Fullbody	Javiera	Yoga	Verónica	Fullbody	Javiera	Baile	Guillermo
			Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian
16:00 - 17:00	Tabata	Gloria	Body Pump	Gloria	Tabata	Gloria	Circuito de fuerza	Ines	GAP	Javiera
	Cardio Fit	Ines	Circuito de fuerza	Ines	GAP	Javiera	Fullbody	Javiera	Flow	Gloria
	GAP	Javiera	Ent. Funcional	Sebastian	Cardio Fit	Ines	Gym Virtual	Gloria	Cardio Fit	Ines
	Ent. Funcional	Sebastian			Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian
17:00 - 18:00	GAP	Javiera	Circuito de fuerza	Ines	GAP	Javiera				
	Cardio Fit	Ines								
	Body Combat	Guillermo								
18:00-19:00	Movilidad	Martin	Movilidad	Martin	Movilidad	Martin	Movilidad	Martin	Movilidad	Martin
	Core Abs	Manuel	Core Abs	Manuel	Core Abs	Manuel	Core Abs	Manuel	Core Abs	Manuel
					GAP	Javiera			Cardio Fit	Ines
					Body Combat	Guillermo				
19:00 - 20:00					Baile	Guillermo				
20:00 - 21:00					Body Combat	Guillermo				

HORARIO PRESENCIAL - 2° SEMESTRE 2021



DEPORTES
UAI

	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
10:00-11:00	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Basquetbol	Manuel	Futbolito	Mirko	Voley	Manuel	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin
	Ent. Funcional	Sebastian	Voley	Manuel	Ent. Funcional	Sebastian	Voley	Manuel	Basquetbol	Manuel
			Ent. Funcional	Sebastian			Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian
11:30-12:30	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin
	Voley	Manuel	Basquetbol	Manuel	Voley	Manuel	Basquetbol	Manuel	Voley	Manuel
	Body Combat	Guillermo	Futbolito Mujeres	Mirko	Body Combat	Guillermo	Futbolito Mujeres	Mirko		
			Baile	Guillermo			Baile	Guillermo		
13:00 - 14:00	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian	Ent. Funcional	Sebastian
13:30 - 14:30	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin
	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Basquetbol	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel
15:00 - 16:00	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin
	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel
16:40 - 17:40	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko