

Horario de clases online - 2do semestre 2020

HORARIO	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR	SABADO	PROFESOR
08:30 - 09:30	RPM	Gloria	Body Pump	Gloria	RPM	Gloria	Body Pump	Gloria	Body Combat	Guillermo		
					Body Combat	Guillermo						
10:00 - 11:00	Body Pump	Gloria			Body Pump	Gloria			RPM	Gloria		
					GAP	Javiera			GAP	Javiera		
					Cardio Fit	Ines			Cardio Fit	Inés		
11:30 - 12:30	Body attack	Javiera	Body Combat	Guillermo	Crosstraining	Ignacio	Body Combat	Guillermo	Body attack	Javiera	Body Combat / Baile	Guillermo
	Yoga	Vero	Hiit	Ines	Core ABS	Manuel	Hiit	Inés	Body Pump	Gloria		
	Pilates	Lili	Core ABS	Manuel	Preparacion Fisica	Mirko	Core ABS	Manuel	Crosstraining	Ignacio		
	Baile	Guillermo	Preparacion Fisica	Mirko	Yoga	Verónica	Preparacion Fisica	Mirko	Yoga	Verónica		
	Crosstraining	Ignacio	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Entrenamiento Funcional	Sebastián		
	Entrenamiento Funcional	Sebastian										
13:00 - 14:00	Ballet Training	Verónica	FullBody	Javiera	Body attack	Javiera	FullBody	Javiera	Pilates	Lilian		
					Ballet Training	Verónica			Preparacion Fisica	Mirko		
									Ballet Training	Vero		
15:00 - 16:00					Balance Board	Martin	Outdoors	Martin	Primeros auxilios	Martin		
							Pilates	Lilian				
16:00 - 17:00							Teorico trekking	Martin				
17:00 - 18:00	Core ABS	Manuel	Balance Board	Martin	Circuito de Fuerza	Ines	Core ABS	Manuel	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Circuito de Fuerza	Inés
			Core ABS	Manuel	Core ABS	Manuel			Core ABS	Manuel		
18:00 - 19:00	Crosstraining	Ignacio	Yoga	Verónica	Crosstraining	Ignacio	Baile	Guillermo	Crosstraining	Ignacio		
			Crosstraining	Ignacio			Yoga (instagram)	Verónica				
							Crosstraining	Ignacio				
19:00 - 20:00	GAP (instagram)	Javiera	Baile (instagram)	Guillermo	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Preparacion física Escalada	Martin	Baile (instagram)	Guillermo		
	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Entrenamiento Funcional	Sebastián	Pilates (instagram)	Lilian	Entrenamiento Funcional	Sebastián				
			Preparacion Fisica Escalada	Martin								
20:00 - 21:00	Body Combatt	Guillermo	Preparacion Fisica	Mirko	Body Combat	Guillermo	Preparacion Fisica	Mirko				
	Preparacion Fisica	Mirko			Preparacion Fisica	Mirko						