

CLASES VIRTUALES DEPORTES UAI VIÑA DEL MAR - PRIMER SEMESTRE 2021

HORA	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
8:30	FUNCIONAL	MARCO	PREP. PARA ESCALADA	VICENTE	GYM VIRTUAL	MARCO	FULL BODY	ALDO	GYM VIRTUAL	JAVIERA
10:00	YOGA FULL BODY	MAITE MARCO	COORDINAC. Y AGILIDAD BAILE	ALDO JAVIERA	PREP. PARA ESCALADA PREP. PARA FÚTBOL	VICENTE ALDO	PREP. PARA ESCALADA PILATES	VICENTE JAVIERA	PREP. PARA ESCALADA B. PUMP	VICENTE MARCO
11:30	PREP. PARA ESCALADA B. ATTACK	VICENTE MATÍAS	PILATES B. COMBAT	JAVIERA MARCO	CROSS T. YOGA	MATÍAS MAITE	PREP. PARA ESCALADA BAILE	VICENTE JAVIERA	PREP. PARA ESCALADA GAP	VICENTE JAVIERA
13:00	PREP. PARA ESCALADA PREP. PARA FÚTBOL	VICENTE ALDO	GRIT PREP. PARA ESCALADA	MATÍAS VICENTE	PREP. PARA ESCALADA GAP	VICENTE JAVIERA	B. COMBAT B. PUMP	MARCO MATÍAS	YOGA B. ATTACK	MAITE MATÍAS
15:00	PILATES	JAVIERA	PREP. PARA FÚTBOL	ALDO	FULL BODY	MATÍAS	FUNCIONAL	MARCO	FULL BODY	MARCO
16:00	E. TREN SUPERIOR	MATÍAS	B. PUMP	MATÍAS	ABDOMINALES	ALDO	CROSS T.	ALDO	GRIT	MATÍAS
17:00	GYM VIRTUAL CROSS T.	JAVIERA ALDO	GYM VIRTUAL E. TREN SUPERIOR	ALDO MARCO	GYM VIRTUAL BAILE	MARCO JAVIERA	GYM VIRTUAL ABDOMINALES	MATÍAS MARCO	GYM VIRTUAL COORDINAC. Y AGILIDAD	JAVIERA ALDO
18:00	GYM VIRTUAL B. PUMP	MATÍAS MARCO	GYM VIRTUAL CROSS T.	JAVIERA MATÍAS	GYM VIRTUAL FUNCIONAL	ALDO MARCO	GYM VIRTUAL PREP. PARA FÚTBOL	JAVIERA ALDO	GYM VIRTUAL B. COMBAT	MATÍAS MARCO
19:00	ABDOMINALES	ALDO	ABDOMINALES	MARCO	PILATES	JAVIERA	B. ATTACK	MATÍAS	ABDOMINALES	ALDO
20:00	GAP	JAVIERA	YOGA	MAITE	GRIT	MATÍAS	YOGA	MAITE		