

# HORARIO FITNESS/OUTDOORS UAI VIÑA DEL MAR - SEGUNDO SEMESTRE 2019

HORA	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
8:00			SEL. DE FÚTBOL	RODRIGO A			SEL. DE FÚTBOL	RODRIGO A		
8:45	SPRINT	MARCO	GRIT	MATÍAS	SPRINT	MARCO	GRIT	MATÍAS	SPRINT	MARCO
			ESCALADA AVANZADA	ERIC			ESCALADA AVANZADA	ERIC		
10:00	YOGA	ESTEFANIA	YOGA	PAULINA	YOGA	ESTEFANIA	YOGA	PAULINA	YOGA	ESTEFANIA
	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO	ALDO
	ESCALADA	ERIC	ESCALADA	ERIC			ESCALADA	ERIC		
			CROSS TRAINING	RODRIGO T			CROSS TRAINING	RODRIGO T		
11:30	GAP CORE	JAVIERA	BODY PUMP	MARCO	BODY ATTACK	MATÍAS	BODY COMBAT	MARCO	BODY PUMP	MARCO
	FUTBOLITO	ALDO	RPM	JAVIERA	RPM	MARCO	FUTBOLITO	ALDO	RPM	JAVIERA
	ESCALADA	ERIC	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO	ALDO	ESCALADA	ERIC	FUTBOLITO	ALDO
			ESCALADA	ERIC	CROSS TRAINING	RODRIGO T				
13:00	BODY ATTACK	MATÍAS	BODY COMBAT	MARCO	GAP CORE	JAVIERA	BAILE ENTRETENIDO	JAVIERA	GAP CORE	JAVIERA
	RPM	MARCO	FUTBOLITO	ALDO	FUTBOLITO MIXTO	ALDO	SPRINT	MATÍAS	FUTBOLITO MIXTO	ALDO
	FUTBOLITO	ALDO	ESCALADA	ERIC			FUTBOLITO	ALDO	CROSS TRAINING	RODRIGO T
	CROSS TRAINING	RODRIGO T					ESCALADA	ERIC		
14:30			GRIT	MATÍAS			GRIT	MATÍAS		
16:30	GRIT	JAVIERA	BAILE ENTRETENIDO	JAVIERA	GRIT	JAVIERA	BODY PUMP	MARCO		
			ESCALADA	ERIC	SPRINT	MATÍAS	ESCALADA	ERIC		
18:00	BODY PUMP	MATÍAS	SPRINT	JAVIERA	BODY PUMP	MATÍAS	SPRINT	JAVIERA		
	SEL. DE FUTBOLITO	RODRIGO A			SEL. DE FUTBOLITO	RODRIGO A				
19:30	BÁSQUETBOL	NESTOR	BÁSQUETBOL	NESTOR	BÁSQUETBOL	NESTOR				
08:30-20:30	SALA DE PESAS									
20:45	SEL. DE RUGBY	RODRIGO T			SEL. DE RUGBY	RODRIGO T				
21:00	SEL. BÁSQUETBOL	GIULIO	SEL. VÓLEIBOL F	EMILIO	SEL. BÁSQUETBOL	GIULIO	SEL. VÓLEIBOL F	EMILIO	SEL. VÓLEIBOL M	WALTER
			SEL. VÓLEIBOL M	WALTER			SEL. VÓLEIBOL M	WALTER		