

HORARIO FITNESS / OUTDOORS UAI VIÑA DEL MAR - SEGUNDO SEMESTRE 2018



DEPORTES
UAI

HORARIO	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
8:45 - 09:45			E. Funcional	Matías			E. Funcional	Matías		
10:10 - 11:00	Body Pump Futbolito	Matías Aldo	Yoga Futbolito Trekking	Paulina Aldo Eric	Body Pump Futbolito	Marco Aldo	Yoga Futbolito Trekking	Paulina Aldo Eric	Body Pump Futbolito	Matías Aldo
11:30 - 12:30	Baile Entretenido Futbolito Cross Training	Javiera Aldo Rodrigo	RMP Futbolito Body Attack	Javiera Aldo Matías	Baile Entretenido Futbolito Cross Training	Javiera Aldo Rodrigo	RMP Futbolito Body Attack	Javiera Aldo Matías	Baile Entretenido Futbolito Cross Training	Javiera Aldo Rodrigo
13:00 - 14:00	RPM Futbolito Yoga	Marco Aldo Estefanía	Body Combat Futbolito Cross Training	Marco Aldo Matías	RPM Futbolito Yoga	Marco Aldo Estefanía	Body Combat Futbolito Cross Training	Marco Aldo Matías	RPM Futbolito Yoga	Marco Aldo Estefanía
15:00 - 16:00	Body Pump	Matías	Power Jump	Javiera	Body Pump	Matías	Power Jump	Javiera	Body Pump	Matías
16:30 - 17:30	Pilates	Javiera	Dance Pad RPM	Javiera Marco	Pilates	Javiera	Dance Pad RPM	Javiera Marco	Pilates	Javiera
19:30 - 21:00	Básquetbol	Néstor			Básquetbol	Néstor				