

HORARIO FITNESS 1° SEMESTRE

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------------------|--|--|---|---|--|
| 08:45 - 09:45 | FULLBODY JAVIERA | BAILE GUILLERMO STRETCHING JAVIERA | FULLBODY JAVIERA | BAILE GUILLERMO STRETCHING JAVIERA | FULLBODY JAVIERA |
| 10:15 - 11:15 | BAILE GUILLERMO YOGA DANISSA SPINNING JAVIERA | BODY COMBAT GUILLERMO YOGA DANISSA SPINNING JAVIERA | BAILE GUILLERMO YOGA DANISSA SPINNING JAVIERA | TABATA GLORIA YOGA DANISSA SPINNING JAVIERA | BAILE GUILLERMO YOGA DANISSA SPINNING JAVIERA |
| 11:45 - 12:45 | YOGA DANISSA FULLBODY JAVIERA POWER BIKE GLORIA | YOGA DANISSA TABATA GLORIA SPINNING CAMILO | YOGA DANISSA FULLBODY JAVIERA SPINNING CAMILO | FITBALL GLORIA GAP GUILLERMO SPINNING CAMILO | YOGA DANISSA TABATA GLORIA SPINNING CAMILO |
| 13:15 - 14:15 | DANCE PAD GLORIA YOGA DANISSA SPINNING CAMILO | BAILE GUILLERMO FITBALL GLORIA | DEFENSA PERSONAL CAMILO YOGA DANISSA POWER BIKE GLORIA | BODY COMBAT GUILLERMO YOGA DANISSA POWER BIKE GLORIA | DANCE PAD GLORIA GAP GUILLERMO |
| 14:30 - 15:30 | DEFENSA PERSONAL CAMILO | GAP GUILLERMO YOGA DANISSA | | BAILE GUILLERMO YOGA DANISSA | DANCE PAD GLORIA YOGA DANISSA |
| 15:30 - 16:30 | FITBALL GLORIA BODY COMBAT GUILLERMO YOGA DANISSA | DANCE PAD GLORIA YOGA DANISSA | POWER BIKE GLORIA BODY COMBAT GUILLERMO YOGA DANISSA | DANCE PAD GLORIA YOGA DANISSA | BAILE GUILLERMO YOGA DANISSA |
| 17:00 - 18:00 | | | YOGA DANISSA | | |

HORARIO OUTDOORS 1° SEMESTRE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08:45 - 09:45

CROSSTRANING
IGNACIO

CALISTENIA
CRISTOBAL
TREKKING
MARTÍN

CROSSTRANING
IGNACIO
TRAIL RUNNING
MARTÍN

CALISTENIA
CRISTOBAL

CROSSTRANING
IGNACIO
ESCALADA
MARTÍN

10:15 - 11:15

CROSSTRANING
IGNACIO
VOLEIBOL
CAMILO
TREKKING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

CROSSTRANING
IGNACIO
VOLEIBOL
CAMILO
ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

CROSSTRANING
IGNACIO
VOLEIBOL
CAMILO
ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO M
GUILLERMO
CROSSTRANING
IGNACIO
VOLEIBOL
CAMILO
TRAIL RUNNING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

CROSSTRANING
IGNACIO
VOLEIBOL
CAMILO
ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

11:45 - 12:45

FUTBOLITO M
GUILLERMO
BASQUETBOL
ALDO
E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO M
GUILLERMO
BASQUETBOL
ALDO
E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
TREKKING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO M
GUILLERMO
BASQUETBOL
ALDO
E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
TREKKING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

BASQUETBOL
ALDO
E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO M
GUILLERMO
BASQUETBOL
ALDO
E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
TREKKING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

13:15 - 14:15

E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
TREKKING
MARTÍN
BASQUETBOL
ALDO

E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
ESCALADA
MARTÍN
BASQUETBOL
ALDO

E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
ESCALADA
MARTÍN
BASQUETBOL
ALDO

E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
ESCALADA
MARTÍN
BASQUETBOL
ALDO

E.FUNCIONAL
SEBASTIÁN
TRAIL RUNNING
MARTÍN

14:00 - 15:00

BASQUETBOL
ALDO
FUTBOLITO
CRISTOBAL

BASQUETBOL
ALDO
FUTBOLITO
CRISTOBAL

BASQUETBOL
ALDO
FUTBOLITO
CRISTOBAL

BASQUETBOL
ALDO
FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO
CRISTOBAL

14:30 - 15:30

CROSSTRANING
IGNACIO

CROSSTRANING
IGNACIO

CROSSTRANING
IGNACIO

CROSSTRANING
IGNACIO

CROSSTRANING
IGNACIO

15:30 - 16:30

ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL
VOLEIBOL
ALDO

ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL
VOLEIBOL
ALDO

TREKKING
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

ESCALADA
MARTÍN
FUTBOLITO
CRISTOBAL

17:00 - 18:00

FUTBOLITO
CRISTOBAL

FUTBOLITO
CRISTOBAL

ESCALADA
MARTÍN