

Ruta Méchona

ESPECIAL:
APOYOS PSICOLÓGICOS
Y ACADÉMICOS



VIVE LA UAI

CRECER+

EDITORIAL

Estamos muy contentos de recibirlos en la Universidad Adolfo Ibáñez. Reconocemos que ustedes, seguramente, tenían muchas otras alternativas, pero nos eligieron a nosotros. Eso nos llena de orgullo, pero también de responsabilidad. Queremos que su experiencia universitaria sea muy satisfactoria y les permita desarrollar sus talentos en plenitud. En el mundo, las universidades están muy desafiadas. Se cuestiona el grado en que ellas están entregando a jóvenes como ustedes las habilidades que se necesitan para el siglo XXI, y que son indispensables para desarrollar con autonomía y libertad las trayectorias profesionales que ustedes aspiran.

Para ello no basta una formación muy profesional como la que caracteriza a las universidades chilenas. No cabe duda de que los conocimientos y competencias fundamentales de la carrera que ustedes han elegido al ingresar a la Universidad Adolfo Ibáñez tienen que estar presentes en sus estudios. Pero, el pregrado en Chile es mucho más largo que en otras naciones. No tiene sentido llenar ese espacio de más contenidos especializados. Hay que ampliar la mirada para profundizar en habilidades que son muy demandadas en los tiempos actuales: pensamiento crítico y argumentativo, autonomía para pensar “fuera de la caja”, sofisticación intelectual para producir soluciones propias a problemas desconocidos, rigor analítico, organización de equipos multidisciplinarios para abordar desafíos complejos, capacidades de persuasión y comunicación, e independencia para liberarse de los prejuicios de la cultura en la que les tocará desenvolverse, entre otras.

Son poco más de dos mil los y las estudiantes que comienzan este marzo una etapa que representará una enorme transformación en sus vidas. Es un período en el que comenzarán a revisar las ideas que hasta ahora han albergado y que, algunas veces, han estado influidas por otras personas. Pero ahora irán adquiriendo un bagaje intelectual y cultural que les permitirá crecientes grados de autonomía para definir sus opiniones como resultado de actos reflexivos libres y únicos. A menudo, esas reflexiones se realizarán contrastando autores y teorías en sus distintas asignaturas. En otros casos, provendrán de la conversación con académicos, estudiantes o invitados externos, en los diversos seminarios que suceden a lo largo del año y que forman parte de nuestra vida universitaria.

Esa vida va generando un espacio plural que es reflejo de personas con historias de vida, intereses, visiones e ideas, probablemente muy distintas. Esta realidad es fundamental en enriquecer la experiencia universitaria. Ella se construye mejor a través del diálogo, la tolerancia con las ideas de los demás y el respeto mutuo en las interacciones que se producen entre esas distintas visiones. Detrás de las diferencias se esconden ordenamientos valóricos distintos.

Generalmente, hay muchos que compartimos, pero los priorizamos de manera distinta. Esas distinciones son las que nos hacen personas y han acompañado nuestra evolución como humanidad. Si renunciamos a ese respeto y a escuchar todas las ideas con atención, por más incómodas que nos resulten, estamos abandonando lo que nos debemos como integrantes iguales y libres de una comunidad. En este contexto, difícilmente podemos construir una comunidad universitaria sólida e inclusiva. La consideración por el otro se tiene que extender a todos los espacios que forman parte de la universidad. Si descuidamos esa aproximación, se daña la comunidad universitaria.

Los y las invito a abrazar con entusiasmo el viaje que inician. Nuestro compromiso es trabajar arduamente para que su experiencia les permita Crecer+ que en otras universidades. Pero esa promesa no solo depende de nosotros, sino también de su compromiso con sus aprendizajes y con la vida universitaria que podrán desarrollar en los campus.

**TE ESPERAMOS EN LA UAI,
TU UNIVERSIDAD.**

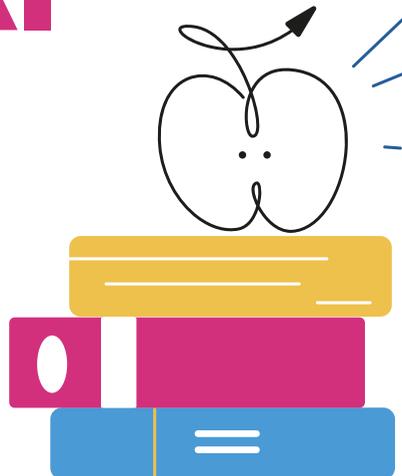


HARALD BEYER
RECTOR DE LA UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ

LOS 3 PILARES DE LA UAI

En nuestro modelo educativo buscamos promover conocimientos, habilidades y competencias que permitan a los estudiantes desarrollar su vida profesional con autonomía, pensamiento crítico, discernimiento ético y creatividad.

Para esto, combinamos tres pilares:



DE 1° A 4° AÑO

1 PRIMER PILAR:

FORMACIÓN EN ARTES LIBERALES



2 SEGUNDO PILAR:

FORMACIÓN PROFESIONAL

DESDE EL 5° AÑO

3 TERCER PILAR:

ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL



¡REVISAR TODOS LOS DETALLES ESCANEANDO EL CÓDIGO QR!

¡LA UAI LE DA LA **BIENVENIDA** A LOS MECHONES Y MECHONAS!



DONNY VIVANCO
INGENIERÍA CIVIL

“Escogí esta carrera porque siempre me ha gustado la informática y acá hay una especialización. Eso es lo que más me interesa. Elegí esta universidad porque me la recomendaron mucho mis familiares. Espero educarme y aprender todo lo que me interesa de la carrera, tener más amigos, futuros compañeros de trabajo, y tener buena relación con los profesores. El primer día de la Escuela de Verano me mostró buena parte de lo que me espera, así que estoy muy feliz”.

MARÍA EMILIA GONZÁLEZ
PSICOLOGÍA

“La Psicología me ha interesado desde chica, es lo único que quería estudiar. Esta universidad estuvo entre mis primeras opciones porque me gustaba la malla y el enfoque que le dan a la carrera, que va más allá de lo clínico y es más general. Es algo que espero, conocer la Psicología en todos los ámbitos. Me gustaron las actividades del primer día de la Escuela de Verano porque se enfocaron en que nos conociéramos. Fue súper entretenido”.



RENATO MUÑOZ
INGENIERÍA EN TECNOLOGÍA
Y NEGOCIOS

“Esta carrera me llamó la atención porque es una mezcla de economía e informática. Aunque tenga ramos de comercial, por ejemplo, igualmente tiene una gran profundización dentro de la programación informática. Además, egresas con un Magíster en Business Analytics y eso resulta muy conveniente. Me gusta que el 96% de los profesores tenga un Magíster o Doctorado en alguna materia, además, las instalaciones son bonitas y está todo lo necesario para una buena vida universitaria”.



ELISA CARRERA
INGENIERÍA
COMERCIAL

“Se trata de una profesión con mucho campo laboral. Además, me gusta mucho la economía en general. Escogí esta universidad porque tiene un buen reconocimiento a nivel académico, un buen prestigio en esta carrera y la malla curricular me parece interesante. El primer día de la Escuela de Verano nos dieron la bienvenida y la movilización fue buena. Tengo expectativas de aprender mucho, pasarlo bien y crear un buen perfil profesional de acuerdo a la universidad”.

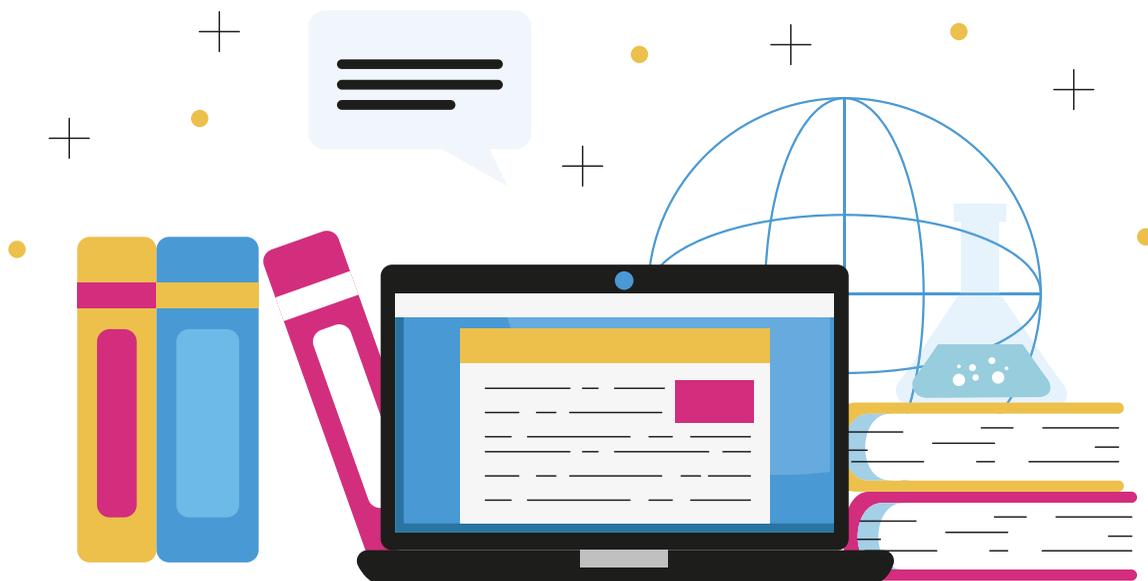


FRANCO APABLAZA
DERECHO

“Varios familiares y amigos han estudiado la carrera y eso me animó a querer cursarla, sobre todo en una universidad con prestigio nacional e internacional como esta. Además, pude conversar con profesores y me gustó bastante el desarrollo que tienen en el ámbito académico y, sobre todo, la vida universitaria. Espero que esta nueva etapa sea entretenida, que me permita conocer a muchas personas y profundizar a nivel de conocimientos”.

MICHELLE GREENE
LICENCIATURA EN
COMUNICACIONES

“Siempre pensé en estudiar algo relacionado con las redes sociales y cómo comunicarme a través de ellas, por eso escogí esta carrera. Quiero aprender sobre comunicación, tratar de llegar más a la gente y crear un entorno en el que conecte con diferentes personas y ambientes a través de las redes sociales. Este día en la Escuela de Verano fue bastante interesante, estuve un poco nerviosa al inicio, pero después agarré el ritmo”.



CADE:

Qué es el Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil

El Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil (CADE) de la DAE está compuesto por un equipo de psicólogos/a que se enfocan en ayudarte a resolver tus problemas. Este equipo realiza un trabajo de apoyo individual que consta de consejerías clínicas y educacionales en las que los y las estudiantes pueden ser atendidos de manera personalizada de forma presencial o, excepcionalmente, vía online.

A lo largo del año se realizan campañas de promoción de hábitos saludables y prevención, estas campañas se difunden a través del Instagram de la DAE @daeuaisantiago, también a través de pantallas ubicadas en los edificios, lives de Instagram y habitualmente son acompañadas por una charla realizada por expertos/as en las temáticas abordadas (por ejemplo: salud mental, afectividad, hábitos saludables de sueño, entre otras).

Si requieres ponerte en contacto con el CADE, puedes escribir al correo cade.stgo@uai.cl o bien dirigirte al webcursos Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil donde podrás tomar tu hora de atención.



Conoce el programa A-PEERS

A Peers nace desde el CADE con el propósito de acompañar a las y los mechones/as y estudiantes que están migrando desde la sede de Viña del Mar a Santiago en todo el proceso de incorporación a su nueva vida universitaria. Fernando Hormazábal, psicólogo del CADE, comenta que esta instancia busca que “los nuevos miembros de la universidad tengan un acompañamiento que les permita hacer más amena la transición entre el colegio y la universidad, que puede llegar a ser muy dura”.

Mediante los Peers, que son estudiantes de segundo a cuarto año de distintas carreras, las y los mechones/as no solo tendrán la oportunidad de construir comunidades heterogéneas, sino que también, explica Fernando, “tendrán constantemente a alguien que pueda responder sus dudas de la vida universitaria”.

INCLUSIÓN Y SALUD MENTAL

Una de las principales necesidades que busca cubrir este programa dice relación con la salud mental de los/as estudiantes. “Buscamos estar presentes en todos los espacios. Acá los Peers actúan como nuestros ojos en el campus para detectar tempranamente quién puede necesitar atención psicológica”, comenta Hormazábal.

Así, los tutores y tutoras realizan una serie de capacitaciones que les entregan herramientas para detectar tempranamente patologías de salud mental y poder hacer la derivación oportuna al Programa de Inclusión.



"Buscamos estar presentes en todos los espacios. Acá los Peers actúan como nuestros ojos en el campus para detectar tempranamente quién puede necesitar atención psicológica".

FERNANDO HORMAZÁBAL
PSICÓLOGO CADE

UN PEER PARA CADA ESTUDIANTE

El programa está estructurado de forma de que cada sección de CORE cuente con su propio/a tutor/a, asignado automáticamente. Así, permite generar lazos de cercanía con quien será el guía y con el grupo que acompañará a las y los mechones/as en este proceso, incluso desde previo al inicio de las clases.

A modo de invitación, Fernando destaca que esta instancia “ayudará a responder preguntas sobre la vida universitaria que, aunque suenen obvias, en ningún lado las enseñan. La universidad no es solo la vida académica y este programa responde, precisamente, a esos otros aspectos. Así que los invito a aprovechar esta instancia”.

10 CONSEJOS IMPERDIBLES

para **sobrevivir** a tu primer año de la U

1

Participa en actividades universitarias destinadas a estudiantes de primer año: Estas instancias te permitirán conocer a tus compañeros/as de cuadrillas y tutores/as, de carrera y/o generación, etc. Podrás crear lazos y complementar tu vida universitaria, además de participar de charlas, talleres, conversatorios, juntas, organizaciones estudiantiles, etc.

2

¿Tienes dudas? Preguntar es clave: Es normal las primeras semanas tener dudas sobre cómo funciona la universidad. Te sugerimos preguntar a tus tutores/as, tus profesores/as y administrativos. También puedes revisar las diferentes plataformas digitales de la universidad (redes sociales, WebC, página web UAI, etc.) y encontrar información importante como, por ejemplo, el Protocolo de Acoso UAI, el Código de Honor, la Política de Inclusión, etc.

3

Organiza tus tiempos desde el inicio y prepárate mejor: Crea un plan de estudio que considere las fechas importantes de pruebas, trabajos, controles, etc. Revisar el syllabus de cada asignatura te puede orientar en este proceso. Aquí, además de encontrar fechas importantes, verás la bibliografía de cada asignatura, que podrás revisar desde el inicio.

4

Planifica tus horarios diarios: Considera cuáles son tus horarios de clases, el tiempo destinado para estudio y las actividades que tienes que realizar en tu hogar, y ten presente también los tiempos de traslados a la universidad. Recuerda que también es importante destinar tiempo a breaks (10-15 minutos) entre clases o bloques de estudio.

5

Conoce los espacios y puntos importantes del campus: Date el tiempo de recorrer la universidad e identificar lugares como la biblioteca, secretaría académica de pregrado, centro de fotocopias, puntos de comida, garage, gimnasio, DAE y puntos de salida de buses UAI. Así podrás calcular mejor tus tiempos de traslado y organizar tu día en el campus.

6

Fomenta tu autocuidado: Destinar tiempo a cuidar tu alimentación, realizar actividad física, dormir bien, desarrollar hobbies, pasar tiempo con tus seres queridos y amigos/as, entre otros, es clave para favorecer a tu salud mental y potenciar tu rendimiento académico.

7

Evita distracciones mientras estudias o estás en clases: El uso del celular es lo más común. Poder tenerlo silenciado, o en otro espacio, te ayudará a mantenerte concentrado y a utilizar de forma efectiva el tiempo en clases o estudiando. ¿Qué otras cosas te distraen? ¿Qué puedes hacer para evitarlas?

8

Conecta con tus compañeros/as y crea grupos de estudio: Los grupos de estudio no solamente te ayudarán a socializar y conocer más a tus compañeros/as fuera de clase, sino que también te permitirán resolver dudas, consolidar conocimientos, trabajar en equipo y ¡mucho más!

9

Pon a prueba tu auto concepto académico: Con el ingreso a la universidad la exigencia, las formas de estudiar y las notas pueden ser distintas a la enseñanza media y, si bien pueden existir cambios, estos no te definen. Recuerda que en la universidad hay espacios de apoyo (workshops, talleres, consejerías) que podrán favorecer tus procesos académicos para hacer frente a este primer año.

10

Pide ayuda a tiempo: El primer año universitario puede resultar desafiante para algunos/as. Si notas cambios importantes en tu estado de ánimo o conducta, puedes contactarte con el CADE (cade.stgo@uai.cl) o al CEAP ceap@uai.cl. En la UAI contamos con diferentes instancias de apoyo, tanto a nivel académico como emocional, a las cuales puedes recurrir. ¡No estás solo/a!

¡VIVE LA INCLUSIÓN EN LA UAI!



Si tienes, o crees tener, una situación que incida en tu desempeño académico escribe a inclusionpregradstgo@uai.cl y/o responde esta encuesta llamada Queremos Conocerte.



Conoce el **Protocolo de Inclusión para padres, madres y embarazadas.**



¿Por qué debes conocer el Código de Honor y el Protocolo de Acoso y Discriminación?

El Código de Honor tiene por objeto establecer las normas de conducta que son aplicables a los y las estudiantes de la universidad, las sanciones por su infracción, los procedimientos y los órganos competentes relacionados con esta temática.

Asimismo, el Protocolo de Acoso y Discriminación busca promover una cultura de respeto mutuo e igualdad al interior de la comunidad universitaria.

Revisa los documentos aquí:

CÓDIGO DE HONOR



PROTOCOLO DE ACOSO Y DISCRIMINACIÓN



Mensaje para los mechones y mechonas...

El primer año, por lo general, no es fácil. Hay que enfrentar muchos cambios y la nueva vida universitaria y académica puede llegar a ser abrumadora. Para enfrentar esto, es importante que puedan generar una red de apoyo para compartir ese proceso, estudiar en conjunto y, sobre todo, para acompañarse entre ustedes.

También es importante encontrar un equilibrio. La universidad no es solo estudio o solo amigos, y es importante tener eso claro para enfrentar este primer año de la mejor forma posible. Para lograr esto recomiendo mucho participar de las instancias y actividades que ofrece la universidad.

En los voluntariados y organizaciones estudiantiles podrán generar lazos con personas que tengan intereses similares a los suyos. También pueden participar de los centros de estudiantes y en la Federación, donde pueden descubrir nuevas cosas y salir de sus zonas de confort. Es bueno buscar apoyo en el CADE, una oportunidad para conversar y preguntar no solo por temas académicos, sino que también pedir ayuda con temas más personales, gracias al convenio que tienen con psicólogos.

Desde la Federación trabajamos por y para ustedes, así que nuestras puertas siempre van a estar abiertas. No tengan miedo de preguntar, de pedir ayuda, de dar su opinión y, sobre todo, de participar.

¡LOS ESPERAMOS CON ANSIAS PARA PARTIR ESTE NUEVO AÑO!



"La universidad no es solo estudio o solo amigos, y es importante tener eso claro para enfrentar este primer año de la mejor forma posible".

TRINIDAD
VALENZUELA
PRESIDENTA FEUI

Conoce el **APOYO ACADÉMICO** y todo lo que te puede **aportar** en tu carrera universitaria

Está compuesta por distintos programas que buscan ser un pilar de apoyo en tus procesos de aprendizaje y rendimiento académico.

Uno de los programas que ofrece el área de Apoyo Académico son las Tutorías Académicas, donde estudiantes de la misma universidad apoyan a sus compañeros/as en asignaturas complejas. También está el Sistema de Alertas Tempranas, el cual busca identificar factores de riesgo que puedan arriesgar la permanencia de los y las estudiantes en la Universidad.

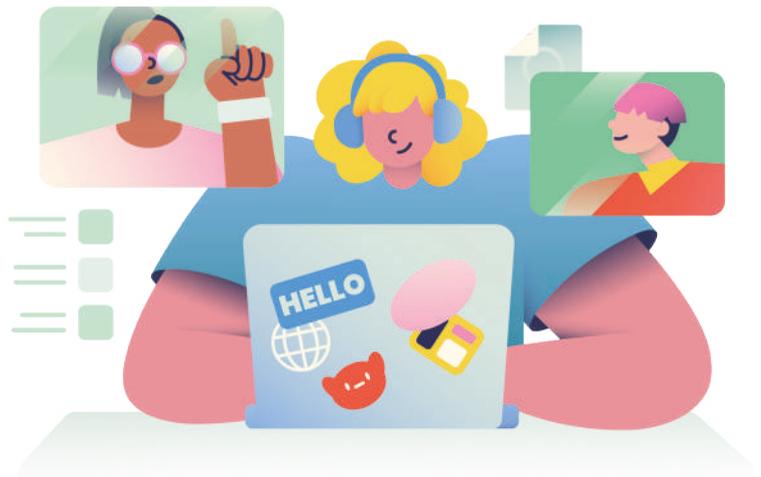
En tercer lugar, Apoyo Académico ofrece una serie de instancias formativas donde los y las estudiantes podrán tomar cursos para fortalecer sus habilidades académicas universitarias: técnicas de estudio, conocer los sistemas y procesos administrativos en primer año, y/o formarse como Tutor/a Académico UAI.



"Los programas te permiten vincularse con otros estudiantes que pueden estar en situaciones similares a las tuyas".

FRANCISCO DÍAZ
LÍDER DE APOYO ACADÉMICO

Para Francisco Díaz, Líder de Apoyo Académico, acudir a estas instancias tiene grandes beneficios. El primero de ellos, y el más evidente, es una mejora sustancial en el rendimiento académico. El segundo, comenta, "tiene que ver con los efectos que implica estar en los programas. Te sientes mucho más acompañado, más en confianza, tienes una mayor capacidad de poder tomar decisiones acerca de tu proceso de aprendizaje y, por lo tanto, tu estrés y ansiedad disminuyen. Además, los programas te permiten vincularse con otros estudiantes que pueden estar en situaciones similares a las tuyas".



"Me gustaría invitarlos e invitarlas a participar para que podamos acompañarlos/as en este proceso y ayudarlos, ya sea a trabajar algo que quieran seguir potenciando, o a mejorar alguna dificultad que consideren tener".

VALERIA CHACÓN
LÍDER DE COACHING PSICOEDUCATIVO

COUNSELING ESTUDIANTIL

La cuarta arista de Apoyo Académico consiste en las herramientas que el área de Coaching Psicoeducativo puede entregar mediante la promoción de hábitos y estrategias de estudios.

Para esto, existen talleres gratuitos donde puedes desarrollar habilidades de planificación, autocuidado, atención y concentración, entre otras. Además, comenta Valeria Chacón, Coordinadora del área: "También tenemos los Programas de Counseling, donde hacemos el mismo trabajo que en los talleres, pero de manera individual y abordando las necesidades específicas de cada estudiante".

Valeria invita a todos/as los/as estudiantes a informarse de las distintas instancias que dispone Apoyo Académico: "Me gustaría dejarlos muy invitados a participar para que podamos acompañarlos en este proceso y ayudarlos, ya sea a trabajar algo que quieran seguir potenciando, o a mejorar alguna dificultad que consideren tener".

Para participar de cualquiera de las instancias gratuitas y voluntarias que ofrece Apoyo Académico puedes informarte por sus redes sociales, enviarles un correo o visitar la web.

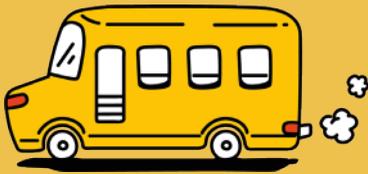
Para más información sobre tutorías, puedes contactar a apoyoacademico@uai.cl

¡NO TE QUEDES CON LA DUDA!

¿Dónde puedo tomar los buses de acercamiento?

Para llegar al campus, la universidad dispone de buses de acercamiento en distintos puntos, durante todo el día. Los recorridos de ida y vuelta a la universidad inician y terminan en las estaciones de metro: Grecia, Los Domínicos y Fernando Castillo Velasco.

Para visualizar el recorrido en tiempo real y los cupos disponibles dentro de los buses, descarga la App AllRide.



Revisa el instructivo aquí



Los horarios de buses actualizados los puedes ver en www.uai.cl y en la App de estudiantes.



¿Dónde debo consultar si tengo dudas académicas?

Para justificar inasistencias, dudas sobre desinscripción de asignaturas, solicitudes de anulación o suspensión del semestre, cambios de carrera o de sede, entre otras, puedes consultar al equipo de secretarías de pregrado en secretariadepregrado@uai.cl

La atención presencial es en la planta libre del segundo piso del edificio F, de lunes a viernes entre las 9:00 y las 17:00 horas.



¿Cómo justifico inasistencias?

Las inasistencias se justifican en WebC Autoservicio. Recuerda que, una vez terminada la licencia, tienes 2 días hábiles de plazo para justificar tus inasistencias según lo establecido en el reglamento.

¿Cuándo puedo inscribirme en los talleres extraprogramáticos?

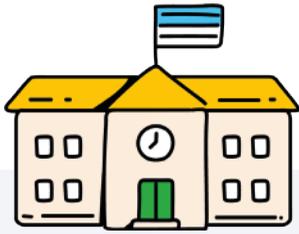
La primera etapa de inscripción es en la toma de ramos para estudiantes de 2do a 4to año. Posteriormente, si eres de primer o quinto año, la inscripción la debes hacer a través de WebC DAE Santiago en los talleres que estén con cupos disponibles. Los syllabus los puedes revisar en WebC DAE Santiago.



Para más información puedes escribir a:

asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

*Debes saber que los talleres inician la primera semana de abril, en el primer semestre, y la primera semana de septiembre, en el segundo semestre.



¿Qué becas ofrece la UAI?

Existen becas internas para estudiantes nuevos/as y para quienes ya están cursando alguna carrera. Si tienes dudas puedes escribir a: becasstgo@uai.cl.

También está la ayuda estatal que contempla la Beca Mineduc y el Crédito con Garantía Estatal (CAE).

Más info en: www.beneficiosestudiantiles.cl

¿Cómo puedo solicitar atención al CADE?

Si necesitas apoyo/acompañamiento psicológico puedes pedir hora de atención en el WebC Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil (CADE Stgo). Si tienes dudas sobre este proceso, también puedes escribir al correo cade.stgo@uai.cl

En caso de necesitar iniciar un proceso de psicoterapia puedes escribir al CEAP (Centro de Estudios y Atención a Personas) al correo ceap@uai.cl

¿En qué WebC debo inscribirme para acceder a información relevante de pregrado?

Automáticamente estarás inscrito/a en todos los WebC que necesitas. Estos son: Dirección de Pregrado Santiago, Autoservicio, DAE Santiago, Apoyo Académico (solo para estudiantes de primer año) y Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil – Santiago.

Si tengo una emergencia de salud, ¿a quién recorro?

Ante una emergencia de salud (accidente o descompensación de salud física o psicológica) en el campus, recuerda que debes mantener la calma y solicitar atención, luego avisar a cualquier secretaria, personal de seguridad o auxiliar, y finalmente esperar indicaciones del personal de salud.

Personal de salud realizará la atención de primeros auxilios en el lugar de la emergencia, y derivará según la gravedad.

Debes tener en tu celular el número de WhatsApp Enfermería para emergencias: **+56 9 6254 9641**.



También puedes usar la App Sosafe y solicitar ayuda ante una emergencia.

¡Descárgala aquí!



¿Qué hacer ante un caso de hurto o robo?

Si encontraste algún objeto que no es tuyo, perdiste u olvidaste algo en algún lugar del Campus Peñalolén o buses de acercamiento, o fuiste víctima de hurto o robo dentro del Campus, debes conocer este procedimiento.

¡Descárgalo aquí!



¿Cómo puedo reembolsar los gastos médicos producto de un accidente al seguro escolar de la UAI?

El seguro de Accidentes Personales y Escolaridad está a cargo de la Compañía Consorcio Nacional de Seguros. Para realizar el reembolso de Accidentes Personales debes hacerlo directamente a través de la App de la Corredora Security.

¡Descarga aquí el manual y sigue los pasos!



Para sacar la TNE por primera vez, debes:

1.

Entrar a **www.uai.cl**, seleccionar la pestaña “**A un click**”, luego seleccionar **PAGO EN LÍNEA**, Pase Escolar Peñalolén y cancelar \$2.700.



2.

Sacar fotografía para TNE en el capturador online o en la oficina/módulo TNE con previa reserva de hora.

Accede aquí:



Para revalidar tu TNE:

Si ya cuentas con una TNE de educación superior vigente de la UAI o de otra casa de estudios, debes hacer lo siguiente:

Entrar a **www.uai.cl**, seleccionar la pestaña “**A un click**”, luego seleccionar **PAGO EN LÍNEA**, Pase Escolar Peñalolén y cancelar \$1.100.



IMPORTANTE:

El comprobante de pago debes enviarlo junto a tus datos (nombre, apellido y RUT) al correo **tnestgo@uai.cl**

Desde ese correo te confirmarán cuando tengas que retirar tu TNE una vez que JUNAEB la envíe a la Universidad (se demora aproximadamente 30 días hábiles) o revalidar tu TNE en un tótem Bip.

Si tienes dudas, escribe a tnestgo@uai.cl o al correo asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

ANIMALIA:

Una de las Organizaciones Estudiantiles con foco en la Acción Social

Animalia nació en 2011 a partir de un grupo de estudiantes interesadas en resolver la gran problemática de tener perros abandonados en el campus. Hoy, la organización con foco social se compone de 98 miembros distribuidos en cinco departamentos administrativos distintos: bienestar animal, financiamiento, eventos, limpieza y directivo.

Montserrat Aedo, presidenta de Animalia, destaca que la importancia de tener organizaciones de este tipo “implica que la comunidad universitaria se hace partícipe y responsable de involucrarse con el medio en el que se sitúa y ayuda a resolver problemáticas sociales existentes”.

A modo de invitación para las y los mechones/as, Montserrat destaca que participar en estos espacios hace a la gente sentirse parte de un grupo. “Podrás experimentar muchas nuevas situaciones que, además, te pondrán a prueba. Descubrirás nuevas habilidades y conocerás muchas personas con distintas capacidades formando, incluso, amistades”.



La importancia de tener organizaciones de este tipo “implica que la comunidad universitaria se hace partícipe y responsable de involucrarse con el medio en el que se sitúa y ayuda a resolver problemáticas sociales existentes”.

MONTSERRAT AEDO
PRESIDENTA DE ANIMALIA

ORGANIZACIONES DESTACADAS

GRUPO MUSICAL UAI (GMUAI)

📍 [grupomusicaluai](#)

Organización de estudiantes que funciona como un club de bandas y se presentan en los distintos eventos dentro del campus.

UAI FRESHH

📍 [uaifreshh_dancecrew](#)

Organización que busca el progreso en los estudiantes apasionados por el baile mediante compromiso, disciplina y unión, con el fin de poder representar a la universidad en competencias de distinto nivel.

UAILD BOX

📍 [uaild.box](#)

Organización que lleva el Crosstraining (Crossfit) a un nivel más competitivo, logrando que todos sus integrantes puedan mejorar con apoyo de la universidad y medirse con deportistas de variados lugares.

VISIONARIOS

📍 [visionariosuai](#)

Pograma para alumnos que busca gatillar y desarrollar habilidades blandas con el fin de potenciar el liderazgo y su formación integral.

TEJIDOS UAI

📍 [tejidosuai](#)

Grupo organizado que se dedica a promover el tejido en la universidad como un espacio de entretención, relajación, terapia y comunidad.

COMPAÑÍA DE TEATRO “PÉGATE EL SHOW” UAI

📍 [teatro_peshuai](#)

Compañía formada por alumnos, alumnas e integrantes de la comunidad con el fin de difundir la cultura de las artes escénicas dentro y fuera de la comunidad adolfina.



ORGANIZACIONES DE ACCIÓN SOCIAL

OPERACIÓN INFANCIA

📍 [operacioninfancia](#)

En Fundación Operación Infancia se establecen vínculos con las comunidades de distintas zonas del país, potenciando el desarrollo integral de las niñas y niños mediante talleres y actividades recreativas.

TRABAJOS VOLUNTARIOS

UAI SANTIAGO (TTVV)

📍 [tvv_uai](#)

Se apoya a distintas comunidades realizando intervenciones de construcción de espacios comunes, con alumnos que van como voluntarios en sus vacaciones de invierno y verano.

VINCÚLATE PSICOLOGÍA

Grupo compuesto por estudiantes de psicología con vocación de servicio que buscan ser un agente de cambio en la comunidad usando las herramientas adquiridas en el aula.

PARTICIPA DEL ÁREA DE DEPORTES

Con más de 20 clases, y siete selecciones, la UAI cuenta con una gran variedad de opciones deportivas para tu rutina.

El deporte es una de las áreas que distingue a la UAI de otras universidades. Gracias a las variadas actividades deportivas que ofrecen las sedes de Santiago y Viña del Mar, los y las estudiantes están en contacto con el mundo deportivo desde su ingreso a la universidad.

Para alcanzar las 26 horas obligatorias semestrales, la UAI pone a tu disposición más de 20 clases y diversas actividades dentro y fuera del gimnasio, invitándote a generar un hábito deportivo sano.

Existen una serie de actividades a las cuales puedes inscribirte e ir variando semana a semana. En el área outdoor, puedes participar de clases de trekking o escalada. En cuanto a actividades más fitness, puedes inscribirte a clases de spinning, baile entretenido y yoga. Y para quienes disfrutan de los deportes en equipo, el fútbol, básquetbol y voleibol son actividades con instalaciones óptimas.



"Está comprobado que el deporte ayuda a la concentración, al manejo de ansiedad y al control del estrés, además de ser una muy buena instancia para sociabilizar y conocer a personas nuevas".

JOSÉ SALAH
JEFE DEL ÁREA DE
DEPORTES DE SANTIAGO

José Salah, jefe del Área de Deportes de Santiago, destaca que el deporte tiene una serie de ventajas para los y las estudiantes: "Están los beneficios que todos conocemos, en temas de salud y fisiológicos, pero también hay otros que están más relacionados con los estudios. Está comprobado que el deporte ayuda a la concentración, al manejo de ansiedad y al control del estrés, además de ser una muy buena instancia para sociabilizar y conocer a personas nuevas".



¡CONOCE LAS SELECCIONES !

Entre febrero y marzo el área de deportes llevará a cabo una campaña para captar nuevos talentos para las selecciones de fútbol, voleibol y básquetbol, tanto femenino como masculino, además de hockey sobre césped en la categoría mujeres.

Los requisitos para participar consisten en contar con un nivel deportivo competitivo y con un compromiso hacia los entrenamientos, entrenadores y compañeros de equipo.

A modo de cierre, el jefe de área invita a todos y todas las estudiantes, pero participialmente a las y los mechones, a "que se informen de las instancias disponibles y que las aprovechen". Además, agrega: "Para quienes quieren participar de las selecciones los invito a que se atrevan, porque pertenecer a una puede ser muy desafiante y entretenido".



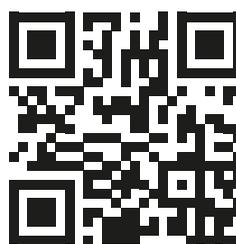
Lee las preguntas
frecuentes de
Deportes

¡Súmate a las actividades que tendremos en marzo!

04 DE MARZO Bienvenida a nuevos/as estudiantes	05 DE MARZO Mechoneo UAI	01 AL 27 DE MARZO Inscripción Talleres Extraprogramáticos por WebC DAE Santiago
11 DE MARZO AL 01 DE ABRIL Postulación Fondos Concursables DAE	06 DE MARZO Ferias de Vida Universitaria	13 Y 14 DE MARZO Recepción de mechones y mechonas



¿No sabes cómo moverte en el Campus?



DESCARGA EL MAPA INTERACTIVO Y HAZ EL RECORRIDO VIRTUAL

¡COMUNIQUEMOS!

INSTAGRAM. @daeuaisantiago **WHATSAPP.** +56 9 6 495 1429 **MAIL.** asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

Publicación de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez Santiago

Director de Pregrado: Ignacio Contreras • Directora de Asuntos Estudiantiles Santiago: María Fernanda Aranguéz • Coordinadora Difusión y Eventos DAE: Catalina Riveros Pesce.



Innata Media • Edición: Ignacia Castillo • Periodista: Sofía Sánchez • Diseño y dirección de arte: Fiorella Cipolli • Fotografía: Mauricio Vega • hola@innatamedia.com



**UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ
ACREDITADA EN TODAS LAS ÁREAS**
NIVEL: EXCELENCIA
ÁREAS: GESTIÓN INSTITUCIONAL, DOCENCIA DE PREGRADO, DOCENCIA DE POSTGRADO, INVESTIGACIÓN Y VINCULACIÓN CON EL MEDIO
DESDE 14/10/2021 HASTA 14/10/2027

Pensar con libertad

EMPRENDER TU PROPIO CAMINO