



UNIVERSIDAD ADOLFO IBÁÑEZ

#DÍAUNO

ESPECIAL MECHONES

#1



TIPS PARA SOBREVIVIR AL PRIMER SEMESTRE

EL NUEVO RECTOR COMPARTE SU EXPERIENCIA COMO ESTUDIANTE

EX ALUMNOS EMBLEMÁTICOS CUENTAN SUS HISTORIAS EN EL AULA

EL RECTOR TE DA LA BIENVENIDA:

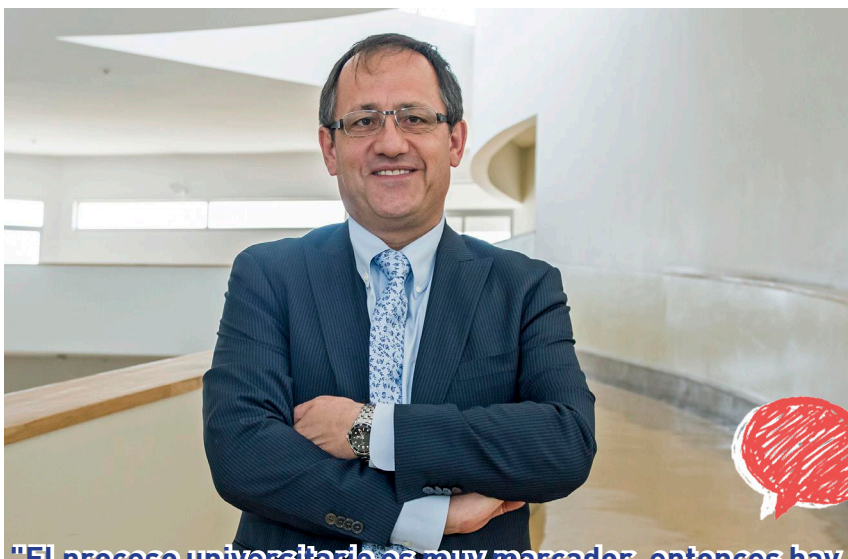
“CREEMOS QUE ES MUY POTENTE LA FORMACIÓN QUE ESTAMOS ENTREGANDO”

Harald Beyer, nuevo rector de la Universidad Adolfo Ibáñez, comparte sus recuerdos como estudiante y las lecciones que le dejó su época universitaria.

Harald Beyer recuerda sus años como estudiante entre libros y partidos de voleibol. Desde su Osorno natal se vino a la Universidad de Chile, en Santiago, a estudiar ingeniería comercial. Era el año 1982: “Siempre los cambios son complejos, y era un momento de mucha dificultad económica en Chile, pero desde el punto de vista universitario fue muy entretenido y de mucho aprendizaje”.

El 1 de marzo, Harald Beyer –ex ministro de Educación y ex director del Centro de Estudios Públicos (CEP)– asumió como nuevo rector de la Universidad Adolfo Ibáñez, un desafío que acepta con más de 30 años de experiencia en el rubro educativo y de la investigación. “El proceso universitario es muy marcador, entonces hay que aprovecharlo bien, vivirlo intensamente”, dice Beyer. “Uno se puede entretener mucho, pero esa entretenimiento tiene que ir acompañada de una disciplina, de estudio, de dedicación y la combinación es muy reconfortante”.

Cuenta que una de las cosas que más disfrutaba cuando joven, y que le recomienda a todos los que empiezan sus estudios, era devorar libros: “Yo era un ratón de biblioteca”, recuerda Harald Beyer.



“El proceso universitario es muy marcador, entonces hay que aprovecharlo bien, vivirlo intensamente”

“Leía de muchas cosas que nunca he vuelto a leer, pero que me ayudaron a formarme”.

Por eso uno de sus mayores consejos para los alumnos es que aprovechen esta etapa para ampliar sus horizontes, un espíritu que va muy en línea con el modelo educativo de la Universidad, basado en un programa de Artes Liberales, una sólida formación profesional, y una especialización.

“Creemos que es muy potente la

formación que estamos entregando y la invitación es a aprovecharla, porque les va a ser muy útil en el futuro”, dice Beyer. “En un mundo de tantos cambios tecnológicos, sociales y políticos, esa mirada amplia del mundo es clave para los alumnos, para que puedan reflexionar frente a la sociedad que están viviendo, con distancia, con independencia y con libertad”.





Alex Oviedo y Alonso Jiménez
Ingeniería Civil

“Venimos los dos del mismo colegio. Tengo amigos que han salido ya de esta Universidad y me han dicho que es muy buena. Por eso me interesó venir para acá”, dice Alonso Jiménez. “Espero tener buenas notas y tratar de irme a otro país de intercambio”, dice Alex Oviedo. “No echarse ningún ramo para tratar de salir lo antes posible”, agrega Alonso Jiménez.



Daniela Casanova,
Derecho

“El tema de las Artes Liberales para mí es fundamental, porque hace de la enseñanza algo súper integral y de verdad encuentro que es buenísimo. Me gusta mucho el campus, la malla que tiene la carrera y la gente que hay acá. Yo ya estuve en otra carrera y espero que esta sea tranquila”.



Patricio Iturraga
Sicología

“Soy de Coyhaique y me matriculé en sicología porque es la Universidad que está más enfocada en lo que yo quiero, que es la parte más social y organizacional. La acreditación era buena y los profesores también. Aquí espero desarrollarme más como persona, que es lo que más me importa”.

¡BIENVENIDOS MECHONES!

Participamos de la jornada de matrículas para conocer a los nuevos estudiantes que se integran a la UAI: sus sueños, expectativas y lo que esperan de su Universidad.

SABÍAS QUÉ ...

Este año, ingresaron los primeros mechones de Bachillerato en Civil y Comercial



Macarena Morales
Ingeniería Civil

“Me preocupé de ver el ranking de América Economía y estaba dentro de las mejores, por eso quise la Adolfo. Fue mi primera opción, de hecho. Espero que te dejen bien preparado porque cualquiera puede tener un título, pero después cuándo estás trabajando es lo difícil”.



Francisco Guerra
Ingeniería Comercial

“Por recomendaciones externas me han dicho que es muy buena en ingeniería comercial y me gusta como Universidad. Tengo amigos que ya estudiaron y se arrepintieron de no entrar aquí. Me gustaría sacarme buenas notas, hacer amigos y conocer gente”.

1.410

ALUMNOS SE MATRICULARON EN EL
CAMPUS DE SANTIAGO ESTE AÑO



Elisa d'Aquin
Derecho

“Estoy muy emocionada. Es súper reconocida, me gusta que tenga mucho emprendimiento, naturaleza, actividades, mucha gente que hace cosas bacanes. Fue mi primera opción. Aparte de aprender mucho sobre mi carrera, espero aprender y tener más habilidades de escritura, de oratoria, de liderazgo, de emprendimiento y conocer gente”.



Valentina Fisk
Ingeniería Comercial

“Me quedaba cerca de la casa, me gusta como Universidad. Yo sé que en ingeniería comercial es una de las mejores, así que por eso la elegí. Espero que no sea tan difícil como todos dicen, la vida universitaria obviamente es mucho más compleja que el colegio, así que nada, con todo el power”.

563

ESTUDIANTES SE MATRICULARON
EN EL CAMPUS DE VIÑA DEL MAR

10 CONSEJOS

para sobrevivir a tu primer año de U

Empieza una de las etapas más entretenidas de tu vida, cargada de nuevos desafíos. Por eso, preparamos una pequeña guía de tips para superar tu primer año con éxito.

1 PLANIFICA tu venida a la U

Lo primero es lo primero. Antes de entusiasmarse con todo lo que depara la vida universitaria es clave familiarizarse con el campus y sus medios de transporte. Por eso, el primer consejo de los expertos es calcular bien el tiempo que tomas en llegar a la Universidad. En el apartado, "Cómo llegar al Campus" del sitio web de la U puedes encontrar todos los recorridos.



2 CONOCE las nuevas reglas

Toda institución tiene sus reglas del juego. Por eso es fundamental conocer bien los reglamentos y requerimientos de cada una de ellas. En el Código de Honor, por ejemplo, se encuentran detallados los principios éticos que se esperan de los estudiantes, así como los comportamientos reprochables.

3 ORGANIZA bien tu tiempo

Uno de los mayores desafíos de la vida universitaria es que por primera vez en la vida puedes organizar tu tiempo como quieras. Priscilla Harcha, coordinadora del Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil (CADE), dice que lo importante es encontrar un equilibrio entre las horas de estudio y el tiempo libre.

4 Rodéate de BUENOS AMIGOS

Hacer nuevos amigos es uno de los grandes temas de primer año. Algunos pueden sentir vergüenza o ansiedad los primeros días, pero el consejo para ellos es que se atrevan y no se pierdan las actividades de bienvenida. "Atrévase a salir de la zona de seguridad, exploren este mundo, generen nuevas redes y aprovechen cada instancia para aprender", dice Priscilla Harcha.

Aprende a manejar la ANSIEDAD

Con tantos cambios de vida es normal sentir ansiedad. Para enfrentar mejor esos nervios, Priscilla Harcha recomienda meditar. "Hay estudios que dicen que las personas que se visualizan con éxito, en la mañana y en la noche, tienen un 40% más probabilidades de conseguir lo que quieren".

6 Priorizar es la CLAVE

Aprender a organizar la agenda personal puede ser abrumador al principio. Por eso, en el CADE aconsejan ordenar las tareas pendientes, de acuerdo al modelo ABC: A es lo imprescindible, B es lo importante y C, lo deseable. Postergar y postergar las tareas es uno de los mayores enemigos de la ansiedad, por eso priorizar es fundamental.

7 PREPÁRATE con tiempo para para las pruebas

La maratón de la noche estudiando no funciona, dice Priscilla Harcha. Lo mejor para sentirse confiados es ir repasando la materia con tiempo. "Lo que más reduce la ansiedad ante las pruebas es una buena preparación", dice Harcha. Si vas a estudiar en la noche, duerme al menos seis horas.

8 FRUSTRACIÓN

Las notas que uno tenía en el colegio no son las mismas que en la Universidad. Por eso es importante ser flexibles durante las primeras semanas de adaptación. El consejo es aprovechar a los profesores, compartir experiencias con los compañeros y nivelarse si es necesario.

9 FÍJATE metas realistas

Aunque al entrar a la U puedes tener ganas de comerte el mundo y participar en todas las actividades, el consejo del CADE es partir lentamente. Aprobar todos los ramos es una meta realista para el primer semestre. Cuando te hayas adaptado, toma nuevos desafíos.

10 PIDE AYUDA a tiempo

Si sientes que la ansiedad te consume, tienes problemas para dormir, miedo a rendir tus exámenes o pérdida del apetito, los expertos aconsejan pedir ayuda. Para ello, puedes participar de los diferentes talleres o workshops que ofrece el CADE durante el semestre o pedir una hora con ellos.

“LAS PERSONAS QUE SE VISUALIZAN CON ÉXITO, EN LA MAÑANA Y EN LA NOCHE, TIENEN UN 40% MÁS DE PROBABILIDADES DE CONSEGUIR LO QUE QUIEREN”

Priscila Harcha
Coordinadora CADE Santiago



NICOLÁS REYES, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE ESTUDIANTES: “Mi mensaje para los mechones es que se atrevan a hacer cosas”



“Creemos que una organización así es un trampolín de ideas”

Nicolás Reyes, presidente de la Federación de Estudiantes, cuenta que entre sus principales proyectos se encuentran la creación de una vocería de género y un café literario.

Desde que llegó a la Universidad, Nicolás Reyes ha estado involucrado en proyectos comunitarios: en su primer año de ingeniería civil, montó una exposición de arte latinoamericano. Luego, cuando se cambió a periodismo, ayudó a crear el primer canal de TV de la UAI, y el año pasado se convirtió en el presidente de la nueva Federación de Estudiantes de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Su propósito es claro: fortalecer la confianza de los estudiantes en el centro de alumnos. Para ello, han definido tres

pilares fundamentales: el feminismo, la sustentabilidad y la comunidad. “Creemos que una organización así es un trampolín de ideas. Es un espacio para crecer, para equivocarse, pero para aprender. Toda idea es muy bienvenida”, dice Nicolás Reyes. “La invitación para los mechones está hecha, porque en general son los más motivados, que vengán y aprendan”. Algunos de los proyectos que tienen para este año son la creación de una vocería de género y un café literario (ver recuadros), y la realización de asambleas mensuales para promover la participación y la discusión.

Como consejo le dice a los mechones que a veces el mayor aprendizaje se da fuera de la sala: “La Universidad es una época muy bonita, uno aprende muchas cosas y conoce gente para toda la vida. Mi mensaje para los mechones es que se atrevan a hacer cosas. No se asusten tampoco, van a haber periodos malos, pero lo importante es llegar a fin de año y ver todo lo que uno aprendió”.

- VOCERÍA DE GÉNERO -

Uno de sus principales proyectos como Federación es la creación de una vocería de género, que se dedique a trabajar autónomamente temas relativos a la equidad de género y el respeto de la mujer. “Es muy importante que el departamento de género saque esta vocería, para que pueda seguir trabajando de manera autónoma y vele por un protocolo de acoso como corresponde”, dice Reyes.

PROYECTO “LA ALDEA”

“Uno de los proyectos más power que estamos haciendo es la Aldea, que surgió de un grupo de estudiantes que acudió a la Federación y es un Café Literario”, dice Reyes. “La idea de este Café Literario es que los mismos estudiantes lleven sus libros y sea una ayuda al bolsillo del estudiante”

Desde talleres, apoyo académico
y ciclos de charlas:

LA EXPERIENCIA DEL PREGRADO

**Descubre cuáles son los departamentos que
facilitarán tus primeros años en la Universidad.**

Sebastián Izquierdo es la mayor autoridad de los alumnos de Pregrado. A su cargo, se encuentran la Secretaría Académica de Pregrado y la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE), cuyo principal objetivo es velar porque la experiencia de los alumnos sea lo mejor posible. "Nuestra principal función es que la Universidad funcione de la mejor manera y que la experiencia del estudiante sea la más adecuada, desde el punto de vista académico y extra académico", dice Sebastián Izquierdo.

La Dirección de Pregrado, por ejemplo, es la encargada de interceder por los profesores y alumnos, en el caso de que se incumplan los reglamentos. "Se puede acudir a la Dirección de Pregrado siempre cuando se haya acudido al profesor primero, y se hayan agotado todas las instancias", explica Sebastián Izquierdo, quien agrega que los académicos también pueden usar este recurso.

El CADE es otro departamento dentro de la Dirección de Pregrado que ofrece apoyo psicológico a los alumnos, desde talleres de hábitos de estudio hasta evaluaciones psicológicas. "Muchos alumnos se dan cuenta tarde de que necesitan apoyo y la invitación es a hacer un diagnóstico mucho más eficiente en el primer tercio del semestre", dice Izquierdo. "La Universidad tiene una batería de dispositivos para ayudarlos, desde el punto de vista académico, psicológico y recreativo".

Algunos de los talleres extra curriculares que ofrece el DAE son magia, lenguaje de señas, club de banda y coro, por mencionar solo algunos. Otra actividad imperdible son los ciclos de charlas: "Traemos exponentes a dar charlas del más alto nivel, no solo nacional, sino que mundial: futuros premios Nobel han pasado por este auditorio, ex presidentes de Estados Unidos, artistas", dice Izquierdo. "Luego cuando uno trabaja es difícil pedir permiso para ir a este tipo de charlas".



“Muchos alumnos se dan cuenta tarde de que necesitan apoyo y la invitación es a hacer un diagnóstico mucho más eficiente en el primer tercio del semestre”



Sebastián Izquierdo
Director de Pregrado



¿NO TE QUEDES CON LA DUDA!

Q: ¿Dónde puedo tomar los buses de acercamiento?

A: La UAI dispone de cinco puntos distintos en la ciudad para tomar buses hacia la Universidad. Las paradas en el metro Grecia y metro Los Dominicos son permanentes. Pero durante las mañanas, también salen buses desde El Rodeo, en La Dehesa, desde Vitacura con Vespucio y desde Padre Mariano. Para mayor información sobre las alternativas de transporte ingresa a www.uai.cl.

Q: ¿A quién debo acercarme si tengo dudas académicas?

A: Soledad Juacida, secretaria académica de Pregrado es la encargada de resolver las dudas relacionadas a los cursos, como convalidaciones, suspensiones, anulaciones, toma de ramos u otros temas. La Secretaría Académica la puedes encontrar en la entrada del edificio A.

Q: ¿Qué pasa si faltó a una prueba?

A: Los certificados por inasistencia, ya sea por motivos de salud u otros deben ser informados a la Secretaría Académica, dentro de los plazos establecidos en el reglamento.

Q: ¿Cuándo puedo inscribirme en los talleres extra programáticos del DAE?

A: Las inscripciones para los talleres extra programáticos del DAE se realizan durante marzo y agosto.

Q: ¿Qué becas ofrece la UAI?

A: De las ayudas que ofrece el Estado, los alumnos pueden acceder algunas de las becas Mineduc y al Crédito con Garantía Estatal. Para mayor información entra al sitio www.beneficioestudiantiles.cl.

Q: ¿Cómo puedo solicitar atención del CADE?

A: Si quieres recibir apoyo de algunos de los psicólogos del CADE puedes enviar un correo a cade.stgo@uai.cl, o visitar personalmente sus oficinas en el segundo piso de edificio A (267 y 269).

"YO TAMBIÉN FUI MECHÓN DE LA UAI"



ANDREA TAPIA
CO - FUNDADORA DE PRILOV

"SI PUEDEN DESARROLLAR UN PROYECTO CON PASIÓN DESDE EL PRINCIPIO, HÁGANLO"

Todo comenzó en un baño de la Universidad, en medio del Taller de Emprendimiento. Era su primer año de ingeniería comercial, y junto a su mejor amiga, decidieron proponer un proyecto colaborativo que permitiera el arriendo de vestidos de fiestas. Ese fue el comienzo de Prilov, el emprendimiento creado por Andrea Tapia y Cony Sepúlveda, dos ex alumnas de la UAI, que busca conectar a mujeres que quieren comprar y vender su ropa a través de una plataforma web. "Tengo muy buenos recuerdos de mi primer año, como tomándome en serio las cosas", dice Andrea Tapia. "Si puedes desarrollar un proyecto con pasión desde el principio, hazlo y aprovecha todo lo que la Universidad te entrega en cuanto a redes".

"Tengo muy buenos recuerdos de mi primer año. Haciendo las cosas bien, los proyectos salen"



CHRISTIAN SÁNCHEZ
EGRESADO DE DERECHO

Christian Sánchez terminó sus últimos exámenes de Derecho hace apenas un año. Ahora, con su práctica casi lista en la Corporación de Asistencia Judicial de la Municipalidad de Colina, dice que su objetivo es trabajar en temas ligados al derecho privado o tributario. Su principal consejo para los mechones es que aprovechen el tiempo universitario para hacer pasantías. "Aprovechen mucho esas oportunidades, que ayudan mucho para el curriculum, para aprender, para conocer gente y para complementar también la carrera y los estudios".

"APROVECHEN DE HACER PASANTÍAS"

Cuatro ex alumnos de diferentes carreras comparten sus mejores experiencias dentro de la Universidad para inspirar a los mechones que empiezan sus estudios.

Paula Saa recuerda su primer año de Universidad entre obras y polvo. "Yo fui parte de la primera generación de psicología, hace diez años, y me acuerdo que para la bienvenida todavía estaba la obra gruesa en el auditorio y nos sentaron arriba del concreto". Cuenta que desde su primer año se dedicó a trabajar dentro de la Universidad: en la fotocopiadora, en las ferias de admisión y ahora como subdirectora del departamento de ex alumnos. El consejo que le da a los mechones es que aprovechen todas las oportunidades. "No se queden solamente con lo que es obligatorio, vayan un poco más allá, porque son experiencias que les van a servir mucho para crecer".



PAULA SAA
SUB DIRECTORA DE ALUMNI UAI

"NO SE QUEDEN SOLAMENTE CON LO QUE ES OBLIGATORIO"




JOAQUÍN NAWRATH
JEFE DE MARKETING Y VENTAS DE AWTO

"LA ADOLFO ME AYUDÓ CON SU EXIGENCIA"


Antes de iniciar su aventura laboral, Joaquín Nawrath se fue a trabajar y viajar por el mundo. Cuando regresó en 2015 vio un aviso en Social Lab, con su amigo Francisco Loehner para participar de un concurso de movilidad sustentable ofrecido por el grupo Kaufmann en Chile. Aceptaron el reto, ganaron, y en 2016 lanzaron Awto: el primer servicio de Carsharing del país, que permite arrendar autos, por horas o minutos, de manera rápida y segura. Dice que lo que más valora de su paso por la Universidad es la exigencia de los estudios. "Cuando empiezas a trabajar en rubros bajo mucha presión, se agradece que la Adolfo te haya dado esa presión en el día a día, cuando apenas tenías 20 años".

- AGENDA MARZO 2018 -

JUEVES 1

8:30 a 12:00 hrs
Bienvenida Alumnos
UAI Santiago 

VIERNES 2

8:00 hrs
Mechoneo
Social 




LUNES 5

Charla con
Stephen M.R Covey
en sede Pdte. Errázuriz

19:00 hrs

MARTES 13

9:30 - 11:00 hrs
Ciclo de charlas de
inteligencia artificial 

VIERNES 16

3er
Encuentro del Magíster
Dirección Financiera 

ESTEMOS COMUNICADOS

Para dudas, inquietudes y más información, visita nuestras redes sociales:



www.facebook.com/asuntos.estudiantiles.uai.santiago



@AsuntosEstUAIstgo



<http://www.uai.cl/alumnos-de-pregrado>

Para consultas sobre apoyo a iniciativas estudiantiles y difusión y eventos: asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

Para preguntas sobre hábitos de estudio, asesoría psicológica, horas para entrevistas con profesionales: cade.stgo@uai.cl

Dudas de primeros auxilios, qué hacer en caso de emergencia de salud, comentarios, agradecimientos y quejas sobre aspectos del campus en general: bienestar.dae@uai.cl



Publicación de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez Santiago.

Director de Pregrado: Sebastián Izquierdo. Directora de Asuntos Estudiantiles Santiago: Loreto Campos. Coordinadora Difusión y Eventos DAE: Carolina Quintela. Edición: Natalia Ramos. Periodista: Consuelo Salama. Diseño: Fiorella Cipolli. Dirección de Arte: Constanza Núñez. Fotografías: Mauricio Vega, José Pabón. Impresión: GraficAndes.