



Día UNO

Especial Mechones y Mechonas

Consejos para sobrevivir
a tu primer año

Apoyo académico en
tiempos de crisis

Conoce las organizaciones
estudiantiles para aprender
fuera del aula

Volver a encontrarnos

Les doy la bienvenida a la Universidad Adolfo Ibáñez. Nos llena de orgullo que hayan elegido nuestra universidad en estos tiempos tan complejos. Pocas actividades pueden ser tan gratificantes como ayudarlos a desarrollar plenamente sus potencialidades.

La pandemia, sin duda, ha afectado la vida de todas las personas con impactos significativos en un sinnúmero de aspectos de la vida. Es esencial para nosotros brindarles la mejor experiencia posible. En 2020 fuimos la primera universidad del país en realizar clases en modalidad híbrida, permitiendo que un grupo de estudiantes pudiera asistir a clases presenciales mientras que otro las seguía remotamente, experiencia de la cual aprendimos y que ustedes tendrán la oportunidad de vivir en un formato mejorado.

Comienzan un camino que los marcará para toda la vida y reconocerán muy pronto que el conocimiento experto es útil, pero no suficiente para enfrentar las complejidades actuales, para las cuales se requieren otras habilidades y destrezas.

Nuestro modelo de formación descansa en tres pilares. El primero de ellos es el programa en Artes Liberales que reúne un conjunto de materias por la que deben pasar todos nuestros estudiantes, independiente de la carrera elegida. Este programa, llamado CORE Curriculum, se inspira en la experiencia de la prestigiosa Universidad de Columbia. Su objetivo es precisamente educar para poder actuar con libertad en un mundo lleno de cambios. Este aprendizaje les permitirá desarrollar un pensamiento crítico, una capacidad de adaptación o provocación del cambio, una creatividad y un poder de argumentación y persuasión, entre otras competencias.

El segundo pilar los educará en los conocimientos y destrezas profesionales fundamentales de la carrera que ustedes han elegido o elegirán en la universidad. Son aquellos que tienen una mayor posibilidad de perdurar en el tiempo y que



Harald Beyer, Rector de la Universidad Adolfo Ibáñez

conforman el núcleo de la profesión que ustedes adquirirán. La combinación de estos dos pilares los pone en una posición de privilegio para llevar adelante sus proyectos de vida. Finalmente, el tercer pilar consiste en la posibilidad de especializarse por medio de un magíster profundizando conocimientos específicos que los preparará para enfrentar el futuro de una manera exitosa.

Este modelo formativo se inserta en una visión más amplia que descansa y se apoya en el cultivo de importantes valores como la libertad y responsabilidad individual, de modo de promover la autonomía e independencia entre nuestros futuros egresados. Ello se traduce en un enfoque formativo que estimula la libertad de pensamiento, el emprendimiento, el respeto por las ideas divergentes y la capacidad de asumir las consecuencias de sus decisiones y actos.

Los y las invito a disfrutar de la universidad, dentro y fuera de la sala de clases. Desde ahora podrán aprender de sus pares y docentes, participar en distintas actividades y cuando las condiciones lo permitan, disfrutar de nuestros espacios como la biblioteca, salas de estudios y por su puesto, de la naturaleza que nos rodea. La experiencia universitaria que nace hoy se reflejará mañana en profesionales íntegros, capaces de enfrentar nuevos desafíos.

**¡Hoy comienza esta aventura!
Bienvenido a la UAI, tu universidad.**



¡La UAI le da la bienvenida a mechones y mechonas!

Conversamos con tres jóvenes que este año comienzan su vida universitaria, y con dos estudiantes de segundo quienes nos contaron un poco más sobre su experiencia, metas a futuro y por qué decidieron elegir nuestra universidad.



Agustín Vásquez
18 años - Ingeniería Civil

Es de Temuco, le gusta la electrónica y decidió estudiar esta carrera para especializarse en informática.

“Este fue un año complicado para todos, especialmente para la educación, me interesa mucho la modalidad mixta de la UAI así como las asignaturas de Artes Liberales que aportan un conocimiento que te ayuda a ser un profesional más completo, con un razonamiento claro. Estoy impaciente por ver lo que me espera”.



Josefa Araya
18 años - Ingeniería Comercial

Viajar, leer, bailar y hacer trekking son algunas de las actividades favoritas de Josefa, las que deberá complementar con su nueva vida universitaria.

“Esta carrera te abre muchas puertas en diversas áreas y particularmente me gusta mucho el enfoque hacia el emprendimiento que tiene la Universidad, además su malla te da una educación mucho más integral, lo que permite que al salir tengas muchas más herramientas para desarrollarte en el futuro”.

Mabel quiere ser abogada y le gustaría especializarse en derecho internacional. Oriunda de Concepción cuenta que la UAI siempre fue su primera opción.

“En relativamente poco tiempo sales súper bien preparado y te puedes expandir con mayor facilidad, mientras preparas el examen de grado, ya puedes contar con un magíster y además puedes hacer prácticas fuera. Eso hace una gran diferencia al salir de la Universidad”



Renatta Arancibia
20 años - Psicología

Esta estudiante de segundo año, pasó primero por danza para luego elegir Psicología en la UAI, carrera que la tiene muy contenta a pesar que su primer año tuvo que acomodarse a la modalidad online, producto de la pandemia y aconseja a los/as que recién comienzan la carrera a atreverse más.

“Entren sin miedo, a la Universidad se va a aprender así que no se queden con las ganas de preguntar, los profes son súper comprensivos, abiertos a dialogar y siempre dispuestos a ayudarte”.

Mabel Vásquez
19 años - Derecho



Este estudiante de segundo año llegó a la universidad en medio de la pandemia y agradece la modalidad híbrida que le permitió experimentar la vida universitaria de mejor manera.

“Me gusta mucho que la universidad esté siempre a la vanguardia, buscando e implementando métodos nuevos. La universidad es un lugar donde siempre estás compitiendo contigo mismo y por eso es importante que como alumnos estemos siempre dispuestos a mejorar, a aprender algo nuevo y a escuchar”.

Pablo Power
20 años - Periodismo



1. PARTICIPA

La Universidad, a través de sus distintos departamentos y organizaciones, tiene un gran número de charlas, conversatorios y juntas esperando por ti. Te invitamos a participar de todas las actividades que sean de tu interés ya sean presenciales o virtuales. Estas instancias te permitirán conocer a tus pares y tutores/as, además de establecer lazos y aclarar dudas.

2. PREGUNTA

Desde dónde tomar el bus hasta cómo inscribir ramos, pasando por las dudas vocacionales y las nuevas amistades, el primer año puede resultar abrumador. Por eso tienes que preguntar a tus pares, tutores/as, profesores/as o al personal administrativo. También puedes consultar en las distintas plataformas digitales con que cuenta la Universidad tales como nuestro sitio web, redes sociales y webcursos.



3. ORGANÍZATE

¿Mañana es la prueba y no estudias-te? ¡Que no te pase! Apenas tengas el *Syllabus* de cada asignatura en tus manos, toma un lápiz y tu agenda o sincroniza tu calendario online y anota las fechas importantes de pruebas, trabajos, controles y revisa la bibliografía para estudiar con tiempo y sin que te estreses.

4. PLANIFÍCATE

Te conectaste a una clase y tu hermano chico dejó el filtro de gato. ¡Noo! Por eso tienes que planificar tus horarios y actividades online o presenciales, para que no tengas que correr al bus. Y recuerda tener breaks de 10 a 15 minutos entre clases para que no termines exhausto.



10 CONSEJOS PARA SOBREVIVIR A TU PRIMER AÑO

El CADE te entrega estos tips para que puedas disfrutar tu primer año de universidad sin dejar de lado tus nuevas responsabilidades y desafíos.

5. CUÍDATE

Mente sana, cuerpo sano. Además de estudiar, tienes que darte tiempos para ejercitarte, alimentarte sano, dormir y realizar tus hobbies favoritos.



6. PREPÁRATE PARA TUS CLASES ONLINE

Suena la alarma a las 7 am, ya sabemos, quieres seguir durmiendo, y te preguntas si será realmente necesario bañarse. Aunque tu clase sea online, una buena ducha, un desayuno contundente y un lugar donde tengas una mesa y un asiento harán una gran diferencia en tu concentración y energía.

7. EVITA LAS DISTRACCIONES

¿El grupo de WhatsApp de tus compañeros y compañeras de colegio no deja de sonar? ¿Tu hermano chico no deja de gritar? ¿Tu mamá te pide sacar al perro? Sabemos que es difícil estar en casa y a la vez conectado en una clase, así como también es difícil dejar el celular de lado si estás en la sala de clases, pero es mejor dejarlo en silencio y tratar de mantener un ambiente que te permita dar lo mejor de ti ya sea en tu casa o en la sala de clases.



8. CONÉCTATE CON TUS PARES

Estudiar solo/a puede ser muy tedioso, así que te recomendamos unirse o crear grupos de estudio para conocer a tus pares y resolver dudas. Aprovecha las herramientas online como Zoom y redes sociales para trabajar en conjunto de la mejor manera.

9. NO TE SOBRE EXIJAS

Leer hasta acá te provocó ansiedad. Respira hondo y despeja tu mente. Entrar a la Universidad tiene muchas cosas nuevas que irás descubriendo de a poco. Si bien pueden existir cambios estos no te definen. Recuerda que existen espacios de apoyo (workshops, talleres, consejerías) que podrán favorecer tus procesos académicos este primer año.

10. PIDE AYUDA CUANDO LO NECESITES

Si notas que el primer año, tu entorno, la pandemia o algún otro factor han cambiado tu estado anímico **es muy importante que te contactes con el CADE (cade.stgo@uai.cl) o el CEAP ceap@uai.cl**. En la UAI contamos con diferentes instancias de apoyo tanto a nivel académico como emocional a las cuales puedes recurrir. Recuerda que formas parte de nuestra comunidad ¡No estás solo/a!



Apoyo académico:

Adaptación en tiempos de crisis

Carlos Saraos asumió en enero de 2019 el cargo de subdirector de Continuidad Estudiantil, área que tiene como objetivo contribuir a una mejor experiencia de aprendizaje de los y las estudiantes en su desarrollo académico. “En esta área vi la oportunidad de implementar nuevas estrategias para aportar al desarrollo estudiantil de los alumnos y alumnas”, cuenta.

El contexto de la pandemia presentó un nuevo escenario para la unidad que Carlos lidera, donde uno de los desafíos más grandes fue adaptar los programas de apoyo presenciales a virtuales. “Ha sido un aprendizaje continuo, con aciertos y errores, pero que hemos ido ajustando gracias a la retroalimentación de los y las estudiantes”.

El mensaje de Carlos a los/as nuevos/as estudiantes es que a pesar de las circunstancias disfruten la vida universitaria y también pidan apoyo si lo necesitan: “Estamos viviendo una época de muchos cambios y avances tecnológicos, del cual serán parte esencial. Esperamos que aprovechen estos años para aprender cosas nuevas y expandir sus ideas, más allá de la disciplina de estudios. Por otro lado, los y las invitamos a pedir ayuda cuando lo necesiten, en la UAI tenemos equipos profesionales que podrán orientarles y acompañarles durante su trayectoria estudiantil”.

“

Los y las invitamos a pedir ayuda cuando lo necesiten, en la UAI tenemos equipos profesionales que podrán orientarles y acompañarles durante su trayectoria estudiantil.



Carlos Saraos,
Subdirector de Continuidad Estudiantil

Florencia Rubio Hoskins,
Presidenta de la federación de estudiantes:

“

La vida universitaria es también involucrarse y buscar cambios

A fines de 2020 Florencia Rubio fue elegida presidenta de la federación de estudiantes con la lista “Renueva FEUI”. El cargo tiene como misión representar y apoyar a los y las estudiantes en este año académico que recién comienza.

“

Busquen su espacio en la universidad con personas con las cuales se sientan a gusto. Y lo más importante, disfruten estos años que serán los mejores”.

Florencia tiene 21 años, estudia ingeniería civil Industrial y recuerda el momento en que entró a la universidad: **“Creo que lo más importante que he aprendido es que te importe lo que sucede a tu alrededor. La vida universitaria es también involucrarse y buscar cambios”.**

Una de las razones que Florencia tuvo para participar en política fueron las manifestaciones feministas que ocurrieron en 2018 cuando ella ingresó a la carrera. “Se armaron debates en clases y tuve que aprender a defender mis ideales”, recuerda.

Para Florencia y su equipo acompañar a los mechones y mechonas y hacer que se sientan parte de la universidad es fundamental, especialmente ahora: “Sabemos que con el formato online todo ha cambiado, antes se reconocía a la federación por los eventos presenciales, mientras que ahora, tenemos que buscar la forma que nos conozcan y se involucren en un contexto que además es de mucha incertidumbre. Por esto, queremos ayudarles en todo lo que necesiten”.

Como consejo a los/as que recién llegan, Florencia, quien cursa cuarto año de la carrera, hace un llamado a pasarlo bien además de estudiar, pero por sobre todo a participar de las distintas organizaciones y grupos que la universidad ofrece: “Busquen su espacio en la universidad con personas con las cuales se sientan a gusto. Y lo más importante, disfruten estos años que serán los mejores”.



¿Dónde puedo tomar los buses de acercamiento?



Para llegar al campus la Universidad dispone de buses de acercamiento en distintos puntos, durante todo el día. Los principales recorridos son desde Metro Grecia y desde Metro Los Dominicos.

Para tu mayor seguridad, se realizarán sanitizaciones al comenzar y finalizar los turnos, además los buses circularán con las ventanas abiertas para permitir mejor ventilación. Y recuerda usar tu mascarilla dentro del bus, ya que es obligatorio.

[Haz click aquí para más información](#)

¿Dónde debo consultar si tengo dudas académicas?



Para justificar inasistencias, dudas sobre desinscripción de asignaturas, solicitudes de anulación o suspensión del semestre, cambios de carrera o de sede, entre otras, puedes consultar al equipo de secretarías de pregrado en secretariadepregrado@uai.cl.

También cuentas con la plataforma teams para consultar online, disponible de lunes a viernes entre 9:30 a 16:30 horas. Si deseas consultar de manera presencial (siempre y cuando las condiciones sanitarias lo permitan) puedes dirigirte a las oficinas de la Secretaría Académica de Pregrado ubicada en el primer piso del Edificio Pregrado A.

¿Cómo justifico inasistencias?



Las inasistencias se justifican en webcurso Autoservicio o en botón de la Secretaría Académica Pregrado [Dirección de Pregrado Santiago](#).

Recuerda que una vez terminada la licencia, tienes 2 días hábiles de plazo para justificar tus inasistencias según lo establecido en el reglamento.

¿Cuándo puedo inscribirme en los talleres extra programáticos?



La inscripción la debes hacer a través de la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE) y los puedes revisar en la webcurso DAE Santiago. Para más información puedes escribir a: asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

¿Qué becas ofrece la UAI?

Existen Becas internas para estudiantes nuevos y para quienes ya están cursando alguna carrera. [Puedes revisarlas aquí](#). Para dudas puedes escribir a: becasstgo@uai.cl.

También está la ayuda estatal que contempla la Beca Mineduc y el Crédito con Garantía Estatal (CAE) Más info en: www.beneficiosestudiantiles.cl.



¿Cómo puedo solicitar atención psicológica?



El CADE es el Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil, donde un equipo de psicólogas tiene como objetivo preocuparse del bienestar de los alumnos y alumnas del Campus.

Si necesitas apoyo psicológico puedes escribir a cade.stgo@uai.cl. Además puedes pedir una hora para psicoterapia en el CEAP (Centro de Estudios y Atención a Personas) en ceap@uai.cl, ambos de la Escuela de Psicología. También puedes solicitar atención de emergencia a través del chat S.O.S, del [Programa Te Acompaño UAI](#).

¿Qué pasa si tengo problemas al utilizar la plataforma Zoom?

Encuentra tutoriales para el uso de la plataforma Zoom en webcurso [Dirección de Pregrado Santiago](#).



Si tienes problemas también puedes escribir a soportezoom@uai.cl. Para soporte de correo @alumnos.uai.cl, equipos computacionales e impresoras de los campus, escribe a mesadeservicio@uai.cl

¿Qué webcursos debo revisar para acceder a información relevante de pregrado?



Automáticamente estarás inscrito e inscrita en todos los webcursos que necesitas estos son: Dirección de Pregrado Santiago, Autoservicio DAE Santiago, Apoyo Académico (solo para estudiantes de primer año) y Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil – Santiago.

Si tengo una emergencia de salud en el campus, ¿a quién recorro?



Ante una emergencia de salud (accidente o descompensación de salud física o psicológica) en el campus, recuerda que debes mantener la calma y solicitar atención, luego avisar a cualquier secretaria, personal de seguridad o auxiliar y finalmente esperar indicaciones de la enfermera.

La enfermera realizará la atención de primeros auxilios en el lugar de la emergencia, y derivará según la gravedad. El WhatsApp de emergencias de salud es: **+56 9 6254 9641**

Recuerda descargar la app SOSAFE donde también podrás pedir ayuda.

Si tengo síntomas Covid – 19 o necesito reportar un caso ¿A quién me dirijo?

Si estás en el campus, debes informar en el acceso al edificio donde está el punto de control, allí se dirigirá una enfermera a evaluar el caso y te dirigirá a un centro de salud, si es pertinente. Si estás fuera del campus, debes notificar a asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl.

Recuerda lavar tus manos frecuentemente, mantener la distancia y no olvides que el uso de la mascarilla es obligatorio. En caso de presentar algún síntoma de COVID-19 no podrás ingresar al campus y serás derivado a un centro de salud.



ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES:

Aprendiendo fuera de la sala de clases

La Universidad cuenta con más de 30 agrupaciones de estudiantes con distintas motivaciones que van desde el arte, la política, la literatura, los juegos de video, entre otras.

ANIMALIA

Nace en 2011 y su finalidad es cuidar y proteger a los animales que llegan al campus, para posteriormente rehabilitarlos y buscarles un hogar. Daniela Victoriano, presidenta de Animalia, explica que uno de los motivos para unirse a la organización fue generar un cambio frente a esta problemática.

En 2020, pese a la pandemia, dieron en adopción 30 perros y un gato, además, gracias a su labor, fue una de las organizaciones más reconocidas en el Festival Estudiantil de la UAI, siendo la agrupación más votada por los y las estudiantes en todas las categorías a las cuales fue nominada.

“El tema de los animales y sobre todo el de los perros abandonados cada día toma más fuerza, no solo en la universidad, sino que en nuestro país, hasta la más pequeña acción puede generar un gran cambio” explica Daniela y agrega: **“En el futuro, esta organización busca trascender fuera de la comunidad adolfina, mostrándose como un ejemplo para otras universidades y personas”**

@ANIMALIA_UAI

Daniela Victoriano
Presidenta de Animalia



MÁS ÁFRICA

Este proyecto se creó en 2017 con el objetivo de constituirse como agente de cambio global a problemas sociales ligados a los ODS y la Agenda 2030, especialmente en los países del hemisferio sur.

Si bien, como su nombre lo indica, en un comienzo se centró en África, con el tiempo la organización se ha acercado a las problemáticas chilenas. “La idea es que no sea un proyecto de solo un territorio”, explica su fundador Tomás Madrid. Es así como en 2020 se creó “D_Arte”, un proyecto que permitió acercar el arte a contextos vulnerables, entregando cerca de 1500 materiales dispuestos en cajas, para que niños y niñas pudieran realizar creaciones artísticas en su casa, dado el contexto de pandemia.

Sobre el futuro de la organización, Tomás cuenta que actualmente se están realizando los trámites para convertirse en una fundación: **“Nos gustaría extendernos a otras universidades para incluir a más jóvenes como agentes de cambio, tener proyectos fijos en África y Chile y profesionalizar Más África”**

@MASAFRICA.CL



TTVV TRABAJOS VOLUNTARIOS UAI

@TTVV_UAI

En 2007 nace la Organización Trabajos Voluntarios Santiago, con el objetivo de crear conciencia frente a las distintas realidades de nuestro país beneficiando a comunidades en la construcción de viviendas básicas.

Francisco Delaveau es uno de los coordinadores generales de Trabajos Voluntarios de este verano, y cuenta que uno de sus principales motivos para integrar esta organización fue la idea de poder llevar a la acción sus ganas de hacer un cambio positivo. “Hoy, mi motivación es que cualquier cosa que se haga importa, por muy pequeña que sea, siempre hay una forma de aportar y alguien que lo va a agradecer”, explica.

Este 2020 no dejó indiferente a nadie y afectó directamente el trabajo de esta organización: “La pandemia fue un camión que nos pasó por encima”, explica Francisco, sin embargo está optimista del futuro y cree que este 2021 es clave: **“este año va a ser uno de nuestros años más importantes y no me cabe duda de que lo vamos a sacar adelante con el optimismo y las ganas que nos caracteriza”**

¡PARTICIPA!



Frente de identidades disidentes: Promover la empatía, crear espacios para la comunidad LGBTQ+ y hacer visible la lucha por el derecho a ser diferente son algunos de los objetivos de FID UAI [@FID_UAI](#)



Electromovilidad: Desarrollar proyectos e investigar EM es el fin de esta organización donde pueden participar estudiantes, ex estudiantes y docentes. [@ELECTROMOVILIDADUAI](#)



Science Community: Busca generar espacios de encuentro para promover la investigación científica a través de charlas, discusiones y difusiones. [@SCICOMUAI](#)



Inteligencia Artificial: Su finalidad es educar a jóvenes sobre IA, abrirles las puertas hacia ese mundo y generar un impacto positivo en la comunidad a través de la realización de actividades y proyectos. [@IA.UAI](#)



Minecraft: Los videojuegos son muy importantes a la hora de desestresarse y aquí se busca crear una comunidad alrededor de ellos, además de inspirar valores como la creatividad, el trabajo en equipo y el respeto. [@MINECRAFTUAI](#)

Si quieres crear tu propia organización puedes escribir a: asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl

Para más información y el listado completo de organizaciones [haz click aquí](#).

agenda marzo -2021-



VIERNES 05 DE MARZO

BIENVENIDA A ESTUDIANTES NUEVOS/AS

01 AL 26 DE MARZO

INSCRIPCIÓN DE TALLERES EXTRAPROGRAMÁTICOS

02 AL 19 DE MARZO

POSTULACIÓN A FONDOS CONCURSABLES DAE

LUNES 15 DE MARZO

BIENVENIDA A ESTUDIANTES DE REGIONES | 13:30 A 14:30 HRS.

09 AL 12 DE MARZO

FERIA DE FOMENTO A LA PARTICIPACIÓN

JUEVES 25 DE MARZO

CONVERSACIÓN CON EL DIRECTOR

MIÉRCOLES 31 DE MARZO

REUNIÓN DE ESTUDIANTES QUE RECIBIERON LA BECA TOTAL

Publicación de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez Santiago

Director de Pregrado: Ignacio Contreras • Directora de Asuntos Estudiantiles Santiago: Loreto Campos Paglia • Coordinadora Difusión y Eventos DAE: Catalina Riveros.

innata

Innata Media • Dirección Editorial: Consuelo Salamia • Periodista: Paulina Herrera • Diseño: Fiorella Cipolli
Fotografía: Mauricio Vega • hola@innatamedia.com