

# ¡Día Uno! ESPECIAL Mechones Y MECHONAS!



\*Nuestra Universidad está comprometida con la adopción de todas las medidas de prevención del Covid-19, y los lineamientos propuestos por el Ministerio de Educación.

*Pensar con libertad*

EMPRENDER TU PROPIO CAMINO

# Una nueva experiencia

Te doy la bienvenida a la Universidad Adolfo Ibáñez. A contar de hoy vivirás una nueva experiencia de vida que será muy enriquecedora para ti. Primero que todo, te agradecemos habernos elegido. Tenemos la convicción de que nuestra propuesta educativa es una de las más interesantes e innovadoras del sistema de educación superior chileno. Para nosotros, es muy gratificante recibir a estudiantes con ganas de ir más allá.

En estos últimos años nos hemos visto desafiados como sociedad en todo orden de cosas. La pandemia nos ha hecho cambiar nuestros estilos de vida, los cambios sociales han afectado el orden político de nuestras sociedades y los avances tecnológicos crecen de manera exponencial. Estamos viviendo en un mundo de cambios vertiginosos. Es por ello que nuestra universidad te ofrece un modelo educativo que te prepara para este presente y tu futuro. Nuestros tres pilares son la formación en Artes Liberales, los conocimientos fundamentales de tu carrera y una especialización de alto nivel en sus disciplinas.

Para este año 2022, nuestro desafío será doble. No sólo recibiremos a más de 1.400 nuevos/as estudiantes en nuestro campus de Peñalolén, sino también, retomaremos nuestras actividades completamente presenciales. Es importante mencionar que, desde el inicio de la pandemia, nuestra universidad fue pionera en la presencialidad a través de sus clases híbridas, permitiendo dar continuidad al proceso formativo de nuestros y nuestras estudiantes.

Un aspecto fundamental en esta nueva experiencia será la vida universitaria. Los mayores y mejores recuerdos de tu paso por la universidad no sólo se generan en la sala de clases, sino que también en aquellas actividades donde la interacción entre estudiantes en actividades sociales es pri-

mordial. La posibilidad de asistir a conversatorios, estudiar en la biblioteca, crear proyectos innovadores, participar en organizaciones estudiantiles, compartir un café con tus profesores/as, hacer deportes, fiestas universitarias, entre muchas otras cosas; irán moldeando el carácter de estudiante universitario/a con el cuál saldrás una vez que termines tu carrera.

También te recuerdo que la universidad te proporcionará una serie de apoyos y acompañamientos para que el tránsito de tu experiencia estudiantil desde el colegio a la universidad sea más llevadero. Contamos con distintas unidades que estarán a tu servicio durante todo tu tránsito de los próximos años en la UAI. Para nosotros/as es fundamental que no te sientas solo/a en este nuevo camino.

Para este año se vislumbra un panorama único, una gran oportunidad para poner a prueba todas las lecciones que hemos tenido en este último tiempo y para que seas protagonista de la vida universitaria. Por nuestra parte, te acompañaremos constantemente para que tu experiencia como Adolfino o Adolfinas sea única e inolvidable.

**Ignacio Contreras Espic**  
Director de Pregrado  
UAI Santiago



## POSTGRADO

Título profesional o Magíster



# LA UAI LES DA LA BIENVENIDA A MECHONES Y MECHONAS!

## Estudiantes de periodismo, psicología, derecho e ingeniería civil y comercial conversan acerca de sus expectativas de la carrera y de nuestra universidad.

Carla es oriunda de Las Rocas, Santo Domingo. Escogió estudiar Periodismo porque cree que es una carrera muy amplia, a través de la cual puede incursionar en diversos temas como economía, política, moda, arte, entre otras.

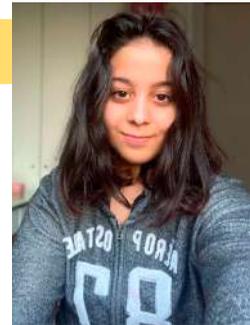
"Tengo muy buenas expectativas de la vida universitaria. Sé que se trata de una institución maravillosa, con buenos profesores, posibilidades de intercambio para estudiantes y que ayuda con el desarrollo personal. Espero poder crecer como buena profesional".



Agrega que también le gustaría hacer deporte, participar en trabajos sociales, aprender lengua de señas y asesoría de imagen y no dejar de lado el baile: disciplina a la que se dedica desde muy pequeña.

**Carla Balboa**  
17 años, Periodismo

**Chrismari Díaz**  
18 años, Derecho



"Estoy muy entusiasmada por empezar a estudiar esta carrera, lo que más me llamó la atención, y que fue decisivo para inscribirme, fue el ramo de destrezas forenses", dice Chrismari Díaz.

Asegura que tiene mucha curiosidad por conocer a sus nuevos/as profesores/as, involucrarse en organizaciones deportivas o ser parte de Animalia: "Es muy bonito lo que hacen con los animales en general, también me entusiasma disfrutar la infraestructura de la universidad".

"Lo que más me emociona de esta etapa es la independencia que voy a experimentar, así como poder socializar con nuevas personas. Va a ser una muy buena experiencia y me va a gustar mucho", finaliza.

A Pablo le gusta comunicarse y considera que esta carrera le permitirá desempeñarse en diversos roles: desde tratar con distintas personas hasta realizar asesorías, consultas y contabilidad. "Es muy versátil el campo de trabajo", dice contento.

"Esta universidad evolucionó la educación en Chile, puesto que prepara a sus estudiantes para ser líderes y para tratar de persona a persona, no como profesionales con respuestas mecanizadas. Nos enseñan a romper esquemas", opina.

Confiesa haber pensado bastante acerca de pertenecer a alguna organización en específico y cree que probablemente será una deportiva, ya que es lo que más le llama la atención. Ser parte de un centro estudiantil también es una idea que le interesa, para ayudar a sus compañeros y compañeras y luchar por lo que considera es justo.



**Santiago Quezada**  
19 años, psicología

Santiago es capitalino y se muestra muy entusiasmado con el inicio de las clases: "tengo muy buenas expectativas por lo que viene, estoy seguro de que será una etapa única y muy enriquecedora".

Considera que es muy importante involucrarse en la vida universitaria, ya sea en organizaciones sociales, tecnológicas o en su caso, deportivas: "siempre he estado muy relacionado con el deporte y pienso entrar a una selección".

Por último, destaca las razones por las que escogió estudiar psicología: "Me interesa mucho estudiar los procesos por los que pasan las personas, además de poder guiarlas en la solución a sus problemas. Esa es mi mayor inspiración".



**Lucas Montecinos**  
18 años, Ing. Civil

Es de Talca y fanático de los deportes. Le gusta ir al gimnasio, por lo que está seguro que se unirá a alguna organización relacionada como tenis, fútbol o básquetbol.

Respecto a su carrera cree que "es muy necesario saber cómo resolver problemas del día a día, buscando una manera eficiente, sin dejar de lado la cooperación y respeto por el medio ambiente y la comunidad".

"Me emociona el poder vivir una nueva etapa desde cero, salir de casa a explorar el mundo y poder aprender de distintas miradas mientras que la mía continúa creciendo. Estoy acostumbrado a vivir con cierta independencia. Tengo varios desafíos por vivir. Estoy con miedo, pero a la vez emocionado de todo lo que viene", dice.



**Pablo Hermosilla**  
18 años, Ing. Comercial

# El CADE te entrega estos

# 10 CONSEJOS

## imperdibles para sobrevivir a tu primer año de la U

Es importante tener claro que ser estudiante universitario/a implica una serie de nuevas responsabilidades y desafíos. Para ello, te invitamos a conocer estos tips que podrán ayudarte en tu primer año universitario en la UAI.



### 1 Participa en actividades universitarias destinadas a estudiantes de primer año

Participar de estas instancias te permitirán conocer a tus compañeros/as de cuadrillas y tutores/as, de carrera y/o generación, etc. Después de haber tenido largos períodos de confinamiento, resulta aún más atractivo y valioso poder interactuar presencialmente. Estas actividades te permitirán crear lazos, además de complementar tu vida universitaria. Podrás participar de charlas, talleres, conversatorios, juntas, organizaciones estudiantiles, etc.

### 2 ¿Tienes dudas? Preguntar es clave

Es normal que en las primeras semanas tengas muchas dudas sobre cómo funciona la universidad. Te sugerimos que puedas preguntar a tus tutores/as pares, a tus profesores/as, administrativos/as. También puedes revisar las diferentes plataformas digitales de la universidad, (redes sociales, webC, página web UAI, etc.) en ellas podrás encontrar información importante y conocer por ejemplo, el Protocolo de Acoso UAI, Código de Honor, Política de Inclusión, etc.

### 3 Comienza a organizar tus tiempos desde el inicio y prepárate mejor

Crema un plan de estudio, que considere las fechas importantes de trabajo, pruebas, controles, etc. Revisar el Syllabus de cada asignatura te puede orientar en este proceso, aquí además de encontrar fechas importantes, puedes encontrar la bibliografía de cada asignatura que puedes comenzar a revisar desde un inicio.

### 4 Planifica tus horarios diarios

Considera cuáles son tus horarios de clases, el tiempo destinado para estudio y las actividades que tienes que realizar en tu hogar. Si te habías acostumbrado a tener clases en formato remoto, es importante que ahora consideres tiempos de traslado. Y recuerda, también es importante destinar tiempo a breaks (10-15 minutos) entre clases o bloques de estudio.

### 5 Conoce los espacios y puntos importantes del campus

Date el tiempo de recorrer la universidad, identificar lugares como biblioteca, secretaría académica de pregrado, centro de fotocopias, puntos de comida, garage, gimnasio, DAE y puntos de salida de buses UAI. De esta manera podrás calcular mejor tus tiempos de traslado y organizar tu día en el campus.

### 6 Fomenta tu autocuidado

Poder destinar tiempo a cuidar tu alimentación, realizar actividad física, dormir bien, desarrollar hobbies, pasar tiempo con tus seres queridos/as o amigos/as, entre otros resulta clave para favorecer tu salud mental y potenciar tu rendimiento académico. Parte del autocuidado y el cuidado a los/as demás en estos tiempos también es ser responsable con las medidas sanitarias. Sé responsable con la mascarilla, no te la saques a menos que sea necesario y recuerda la importancia del lavado de manos.

### 7 Evita distracciones mientras estudias o estas en clases

El uso del celular es lo más común, poder tenerlo silenciado o en otro espacio ayudará a mantenerte concentrado y a utilizar de forma efectiva el tiempo que estás en clases o estudias. ¿Qué otras cosas te distraen? ¿Qué puedes hacer para evitarlas?

### 8 Conecta con tus compañeros/as y crea grupos de estudio

Los grupos de estudio no solamente te ayudarán a socializar y conocer más a tus compañeros/as fuera de clase, sino que también te permitirán resolver dudas, consolidar conocimientos, trabajar en equipo y ¡mucho más! ¡Aprovecha la vuelta a la presencialidad para poder vivir la experiencia de trabajar en grupo en vivo y en directo!

### 9 En este primer año podrás enfrentar nuevas formas de exigencia académica

Con el ingreso a la universidad la exigencia, las formas de estudiar y las notas pueden ser distintas a la enseñanza media y si bien pueden existir cambios estos no te definen. Recuerda que en la universidad hay espacios de apoyo (workshops, talleres, consejerías) que podrán favorecer tus procesos académicos para hacer frente a este primer año.

### 10 Pide ayuda a tiempo

El ingreso al primer año universitario puede resultar desafiante para algunos/as es por esto que **si notas cambios importantes en tu estado de ánimo o conducta puedes contactarte con el CADE (cade.stgo@uai.cl) o al CEAP (ceap@uai.cl).** En la UAI contamos con diferentes instancias de apoyo tanto a nivel académico como emocional a la cual puedes recurrir. ¡No estás solo/a!

# Estos van a ser los mejores cinco años de su vida

María Josefina estudia ingeniería comercial y cumple el rol de presidenta interina del Centro de Alumnas y Alumnos de Economía y Negocios de Santiago (CAAENS). Cuenta que siempre quiso formar parte de la política universitaria porque vio líderes que la incentivaron, se sintió inspirada para ser un aporte, “no quería ser una estudiante más, quería hacer algún cambio, ser un aporte”.

Dice que en su primer año (2019) fue tranquilo, tuvo que realizar una práctica obrera que resultó fuera de lo común, pero pudo sobrelvarlo.

Su experiencia la lleva a aconsejar a los mechones y mechonas a organizar las metodologías de estudio porque “venimos acostumbrados al colegio y en la u, es más exigente”.

A las y los nuevos estudiantes les dice: “Estos van a ser los mejores cinco años de su vida”. Además de preocuparse por los estudios, cree que es importante pasarlo bien y aprovechar todas las instancias para conocer a las y los compañeros. “Aprovechen los eventos que organizamos, los centros de alumnos siempre están muy activos. Cinco años parecen mucho tiempo cuando uno entra, pero pasan muy rápido”.

**“Aprovechen los eventos que organizamos, los centros de alumnos siempre están muy activos”**

**MARÍA JOSEFINA  
GUTIÉRREZ BALADRÓN**

Presidenta interina  
del CAAENS



## APOYO ACADÉMICO:

## COUNSELING ACADÉMICO

La universidad cuenta con un área de Continuidad Estudiantil, cuyo objetivo es contribuir a una mejor experiencia de aprendizaje de cada estudiante a lo largo de su trayectoria académica.

**“Durante las clases a distancia y posterior modalidad híbrida, hemos implementado nuevos servicios estudiantiles de apoyo académico, dirigidos a estudiantes de todas las carreras y de distintos años. Desde tutorías para ramos difíciles hasta asesorías psicopedagógicas”,** afirma Carlos Saraos, subdirector de Continuidad Estudiantil.

El servicio de Counseling Académico, corresponde a asesorías psicopedagógicas destinadas a reforzar o trabajar técnicas de estudio, lectura de textos, participación en clases, entre otros temas. Cualquier estudiante puede acceder a este apoyo, agendando directamente desde el Portal de Autoservicio de WebC.

**Para más información sobre tutorías, puedes contactar a [apoyoacademico@uai.cl](mailto:apoyoacademico@uai.cl)**

Los y las invitamos a pedir ayuda cuando lo necesiten, en la UAI tenemos equipos profesionales que podrán orientarles y acompañarles durante su trayectoria estudiantil.

**Carlos Saraos,**  
Subdirector de Continuidad Estudiantil

# ¡NO TE QUEDES CON LA DUDA!

## ¿DÓNDE PUEDO TOMAR LOS BUSES DE ACERCAMIENTO?



Los principales recorridos inician desde y hacia el metro Grecia, Los Dominicos y Fernando Castillo Velasco. Para tu mayor seguridad, se realizarán sanitizaciones al comenzar y finalizar los turnos, además los buses circularán con las ventanas abiertas para permitir mejor ventilación y recuerda usar tu mascarilla dentro del bus, ya que es obligatorio.

Haz click aquí para más información



## ¿DÓNDE DEBO CONSULTAR SI TENGO DUDAS ACADÉMICAS?

Para justificar inasistencias, dudas sobre desinscripción de asignaturas, solicitudes de anulación o suspensión del semestre, cambios de carrera o de sede, entre otras, puedes consultar al equipo de secretarías de pregrado en **secretariadepregrado@uai.cl**. También cuentas con la plataforma Teams para consultar online, disponible de lunes a viernes entre 9:30 a 16:30 horas.

Si deseas consultar de manera presencial (siempre y cuando las condiciones sanitarias lo permitan), puedes dirigirte a las oficinas de la Secretaría Académica de Pregrado ubicada en el primer piso del Edificio Pregrado A.

## ¿CÓMO JUSTIFICO INASISTENCIAS?

Las inasistencias se justifican en webC Autoservicio o en el botón de secretaría Académica del WebC Dirección de Pregrado.

Recuerda que una vez terminada la licencia, tienes 2 días hábiles de plazo para justificar tus inasistencias según lo establecido en el reglamento.



## ¿CUÁNDO PUEDO INSCRIBIRME EN LOS TALLERES EXTRA PROGRAMÁTICOS?

La inscripción la debes hacer a través de la Dirección de Asuntos Estudiantiles (DAE) y los puedes revisar en WebC DAE Santiago. Para más información puedes escribir a: **asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl**

\*Debes saber que los talleres inician el primer lunes de abril, en el primer semestre, y el primer lunes de septiembre, en el segundo semestre.



## ¿QUÉ BECAS OFRECE LA UAI?

Existen becas internas para estudiantes nuevos/as y para quienes ya están cursando alguna carrera. Puedes revisarlas aquí. Para dudas puedes escribir a: **becasstgo@uai.cl**.

También está la ayuda estatal que contempla la Beca Mineduc y el Crédito con Garantía Estatal (CAE) Más info en: **www.beneficiosestudiantiles.cl**

## ¿CÓMO PUEDO SOLICITAR ATENCIÓN AL CADE?

Si necesitas apoyo/acompañamiento psicológico puedes pedir hora de atención en el WebC Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil (CADE Stgo). Durante el 2022 podrás elegir entre modalidad online y presencial para llevar a cabo las atenciones de consejería. Si tienes dudas sobre este proceso también puedes escribirnos al correo **cade.stgo@uai.cl**

En caso de necesitar iniciar un proceso de psicoterapia puedes escribir al CEAP (Centro de Estudios y Atención a Personas) al correo: **ceap@uai.cl**

## EN CASO DE QUE TENGA QUE USAR LA PLATAFORMA ZOOM ¿DÓNDE PIDO SOPORTE TÉCNICO?



Encuentra tutoriales para el uso de la plataforma Zoom en WebC Dirección de Pregrado Santiago. Si tienes problemas también puedes escribir a **soportezoom@uai.cl**. Para soporte de correo @alumnos.uai.cl, equipos computacionales e impresoras de los campus, escribe a **mesadeservicio@uai.cl**

## ¿EN QUÉ WEBC DEBO INSCRIBIRME PARA ACCEDER A INFORMACIÓN RELEVANTE DE PREGRADO?

Automáticamente estarás inscrito/a en todos los WebC que necesitas. Estos son: Dirección de Pregrado Santiago, Autoservicio, DAE Santiago, Apoyo Académico (solo para estudiantes de primer año) y Centro de Asesoramiento y Desarrollo Estudiantil – Santiago.

## SI TENGO UNA EMERGENCIA DE SALUD ¿A QUIÉN RECORRO?



Ante una emergencia de salud (accidente o descompensación de salud física o psicológica) en el campus, recuerda que debes mantener la calma y solicitar atención, luego avisar a cualquier secretaria, personal de seguridad o auxiliar y finalmente esperar indicaciones de la enfermera. La enfermera realizará la atención de primeros auxilios en el lugar de la emergencia, y derivará según la gravedad. **El WhatsApp de emergencias de salud es: +56 9 6254 9641.**

## SI TENGO SÍNTOMAS COVID O NECESITO REPORTAR UN CASO ¿A QUIÉN ME DIRIJO?

Si estás en el campus, debes informar en el acceso al edificio donde está el punto de control, allí se dirigirá una enfermera a evaluar el caso y te dirigirá a un centro de salud, si es pertinente. Si estás fuera del campus, debes notificar a **asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl**. Recuerda lavar tus manos frecuentemente, mantener la distancia y no olvides que el uso de la mascarilla es obligatorio.



# SÚMATE

## A LAS ORGANIZACIONES ESTUDIANTILES

La Universidad ofrece una diversidad de agrupaciones a las que te puedes unir para enriquecer tu vida universitaria, adquirir nuevas experiencias y contribuir en proyectos de acción social. A continuación te presentamos algunas opciones.

### FantásTICas

“Buscamos incentivar la participación femenina en las TICs. Queremos que cada vez existan más mujeres referentes y así romper con la brecha de género que existe actualmente”. Así describe Mariana Navarro, presidenta de FantásTICas, el rol de su agrupación.

Según datos de la Facultad de Ingeniería y Ciencias de la UAI en 2021 solo un 16,4% de los/as estudiantes que ingresaron a informática fueron mujeres. Más aún, entre los/as docentes del área no había ninguna mujer, generando así una falta de referentes para las nuevas generaciones. Por eso en FantásTICas están comprometidas en aportar a la vida universitaria con actividades que enseñen sobre informática en la vida cotidiana y den herramientas a las mujeres.

**“Queremos invitar a las mujeres a atreverse y mirar el mundo de las TICs como una opción de desarrollo y formación profesional para nuestro futuro”, dice Mariana Navarro. “Vengan y demuestren al mundo que nosotras sí podemos ser un aporte fundamental en las tecnologías de la información”.**

Mariana Navarro  
Presidenta de FantásTICas  
@fantasticas\_uai



### CEPS

#### Consejo de Estudiantes por la Sostenibilidad

Se trata de un consejo de representatividad estudiantil, formado por varias organizaciones, que busca **coordinar las actividades e ideas que realizan los diversos centros de estudiantes e instituciones estudiantiles en torno a la sostenibilidad**. La idea es ayudar a que estos proyectos se ejecuten de forma colectiva y con más participación de los/as estudiantes.

**“Participamos también con el Consejo de Sostenibilidad de la Universidad para acercar estos temas a los docentes, recolectar fondos y trabajar en conjunto para que los proyectos salgan adelante”,** dice Javier Ramírez, coordinador de CEPS. “Esperamos hacer una buena comunidad este año y que cada vez aumente más la participación estudiantil”.



Javier Ramírez  
Coordinador CEPS

@ceps\_uai

### IAUAI

#### Inteligencia Artificial Universidad Adolfo Ibáñez

“La inteligencia artificial ha avanzado a pasos agigantados, está en todo lo que hacemos, por lo que queremos acercar a los/as estudiantes a los cambios que ya existen y que habrá en el futuro”, dice Thomas Buddenberg, presidente de IAUAI. Cuenta que este año quieren dar charlas, conversatorios e incluso enseñar a codificar a quienes estén interesados.

**“La IA no es sólo código, sino que es conversación, buena onda, hacer preguntas, tener una comunidad y sacarle provecho a todo su potencial, porque va de la mano con la vida cotidiana”,** dice su presidente. “Vamos a colegios, hacemos actividades sociales y le enseñamos a niños de todas las edades. Poder compartir con otras personas es lindo”.

@ia.uai

Thomas Buddenberg  
Presidente de IAUAI



### Organizaciones DESTACADAS



**Cocina UAI**  
@cocinauai



**Equitas**  
@equitasuai



**Grupo Musical UAI (GMUAI)**  
@grupomusicaluai



**POLIS**  
@polis.uai.stgo



**SciCom (Science Community)**  
@scicomuai



**UAI ESPORT**  
@esports\_uai

# Agenda marzo 2022

**07**



Inscripción Talleres  
 Extraprogramáticos  
 por WebC DAE Santiago

**14**



Postulación Fondos  
 Concursables DAE

**24 - 25**

Desinscripción de  
 Asignaturas Cursos  
 Bimestrales - Primer  
 Bimestre



**30**

Desayuno estudiantes de  
 1er año que recibieron la  
 Beca Total



¡Revive el  
**MECHONEO  
 SOCIAL UAI  
 aquí!**



# ¡COMUNIQUEMOS!



**DAEUAISANTIAGO**



Whatsapp **+56 9 6495 1429**



[asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl](mailto:asuntos.estudiantiles.stgo@uai.cl)

**Medios de Comunicación DAE**



**Publicación de la Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad Adolfo Ibáñez Santiago**

Director de Pregrado: Ignacio Contreras • Directora de Asuntos Estudiantiles Santiago: María Fernanda Aranguéz • Coordinadora Difusión y Eventos DAE: Catalina Riveros Pesce.



Innata Media • Dirección Editorial: Consuelo Salamaia • Periodista: Adriana Terán • Diseño: Fiorella Cipolli  
 Fotografía: Mauricio Vega • [hola@innatamedia.com](mailto:hola@innatamedia.com)