

HORARIO FITNESS PRESENCIAL - 1° SEMESTRE 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30-09:30	STONG FIT Javiera P POWER BIKE Gloria	CARDIOFIT Javiera R CORE Javiera P	STONG FIT Javiera P POWER BIKE Gloria	CARDIOFIT Javiera R CORE Javiera P POWER BIKE Gloria	STONG FIT Javiera P POWER BIKE Gloria
10:15 - 11:15	BAILE Guillermo YOGA Danisa SPINNING Javiera R	TABATA Gloria YOGA Danisa SPINNING Javiera P	BAILE Guillermo YOGA Danisa SPINNING Javiera R	TABATA Gloria YOGA Danisa SPINNING Javiera P	BAILE Guillermo YOGA Danisa SPINNING Javiera R
11:45 - 12:45	FULLBODY Javiera R YOGA Danisa SPINNING Javiera P	BODY COMBAT Guillermo FITBALL Gloria SPINNING Javiera R	FULLBODY Javiera R YOGA Danisa SPINNING Javiera P	BODY COMBAT Guillermo FLOW Gloria SPINNING Javiera R	YOGA Danisa SPINNING Javiera P
13:15- 14:15	DANCE PAD Gloria	BAILE Guillermo YOGA Danisa	GAP Guillermo	BAILE Guillermo YOGA Danisa	DANCE PAD Gloria GAP Guillermo
14:30 - 15:30	YOGA Danisa	GAP Guillermo YOGA Danisa	YOGA Danisa	YOGA Danisa	TABATA Gloria YOGA Danisa
15:30 - 16:30	BODY COMBAT Guillermo YOGA Danisa POWER BIKE Gloria	DANCE PAD Gloria YOGA Danisa	BODY COMBAT Guillermo YOGA Danisa POWER BIKE Gloria	DANCE PAD Gloria YOGA Danisa	BAILE Guillermo YOGA Danisa
17:00 - 18:00			YOGA Danisa		

HORARIO OUTDOORS PRESENCIAL - 1° SEMESTRE 2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:30 - 09:30	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>
	VOLEY <i>Manuel</i>	TREKKING <i>Martin</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	ESCALADA <i>Martin</i>	VOLEY <i>Manuel</i>
	ESCALADA <i>Martin</i>	CALISTENIA <i>Cristóbal</i>	TREKKING <i>Martin</i>	CALISTENIA <i>Cristóbal</i>	ESCALADA <i>Martin</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>
10:15 - 11:15	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	FUTBOLITO MUJERES <i>Guillermo</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	FUTBOLITO MUJERES <i>Guillermo</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>
	VOLEY <i>Manuel</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	VOLEY <i>Manuel</i>
	TREKKING <i>Martin</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	ESCALADA <i>Martin</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	ESCALADA <i>Martin</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	ESCALADA <i>Martin</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	TREKKING <i>Martin</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>
		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	
11:45 - 12:45	FUTBOLITO MUJERES <i>Guillermo</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	FUTBOLITO MUJERES <i>Guillermo</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	FUTBOLITO MUJERES <i>Guillermo</i>
	VOLEY <i>Manuel</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>
	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	TREKKING <i>Martin</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	ESCALADA <i>Martin</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>
	ESCALADA <i>Martin</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	TREKKING <i>Martin</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	TREKKING <i>Martin</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>		FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>
13:15 - 14:15	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	ESCALADA <i>Martin</i>	E. FUNCIONAL <i>Sebastian</i>	ESCALADA <i>Martin</i>
	TREKKING <i>Martin</i>	ESCALADA <i>Martin</i>		ESCALADA <i>Martin</i>	
14:30 - 15:30	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>	CROSSTRaining <i>Ignacio</i>
	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>
15:30 - 16:30	VOLEY <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>
	ESCALADA <i>Martin</i>	TRAIL RUNNING <i>Martin</i>	TRAIL RUNNING <i>Martin</i>	TREKKING <i>Martin</i>	TRAIL RUNNING <i>Martin</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>
16:30 - 17:30	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	BASQUETBOL <i>Manuel</i>	VOLEY <i>Manuel</i>
	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>	FUTBOLITO <i>Cristóbal</i>