

HORARIO FITNESS - 1° SEMESTRE 2020



DEPORTES
UAI

HORARIO	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
8:30 - 9:30			RPM	Gloria			RPM	Gloria		
9:00 - 10:00	Tabata	Gloria			Tabata	Javiera				
10:10 - 11:10	Yoga	Veronica	Yoga	Veronica	Yoga	Veronica	Yoga	Veronica	Yoga	Veronica
	Dance Pad	Javiera	Power Jump	Javiera	Body Pump	Gloria	Power Jump	Javiera	RPM	Javiera
11:40 - 12:40	Danza Moderna	Veronica	Yoga	Veronica	Baile Fit	Guillermo	Yoga	Veronica	Danza Moderna	Veronica
	Body Pump	Gloria	Full Body	Sebastian	Fitball	Inés	Full Body	Sebastian	Body Pump	Gloria
	RPM	Javiera	RPM	Gloria	RPM	Javiera	RPM	Gloria	RPM	Javiera
13:10 - 14:10	Fitball	Inés	Stretching	Veronica	Yoga	Veronica	Stretching	Veronica	Fitball	Inés
	Baile Fit	Guillermo	GAP	Inés	Full Body	Sebastian	GAP	Inés	RPM	Gloria
	RPM	Gloria					RPM	Javiera		
15:10 - 16:10	Yoga	Veronica	Baile Fit	Guillermo	Danza Moderna	Veronica	Baile Fit	Guillermo	Yoga	Veronica
			Dance Pad	Javiera	RPM 30	Gloria	Dance Pad	Gloria	Baile Fit	Guillermo

HORARIO OUTDOORS - 1° SEMESTRE 2020



DEPORTES
UAI

	LUNES	PROFESOR	MARTES	PROFESOR	MIÉRCOLES	PROFESOR	JUEVES	PROFESOR	VIERNES	PROFESOR
10:00-11:00	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin	Trekking	Martin	Escalada	Martin
	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel

11:30-12:30	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Futbolito Mixto	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito Mixto	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito Mixto	Mirko
	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Basquet	Mirko	Futbolito Mujeres	Mirko	Basquet	Mirko	Futbolito Mujeres	Mirko	Basquet	Mirko
			Basquet	Manuel			Basquet	Manuel		

13:30 - 14:30	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio	Crosstraining	Ignacio
	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Voley	Manuel	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
					Voley	Manuel	Futboltenis	Mirko	Futboltenis	Mirko

15:00 - 16:00	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko
	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Funcional	Sebastian	Funcional	Ines	Funcional	Ines	Funcional	Sebastian	Funcional	Sebastian
	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel			Voley	Manuel

16:40 - 17:40	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin	Escalada	Martin
	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel	Voley	Manuel
	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko	Futbolito	Mirko

18:00 - 19:00	Trekking	Martin								
---------------	----------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--

	Trekking	Martin								
--	----------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--

						Trekking	Martin			
--	--	--	--	--	--	----------	--------	--	--	--